

8月29日(木)

ハンバーグ

ドイツのハンブルグの港で働く人たちが、かたい肉を挽き肉にし、やわらかくするために、パン粉やたまねぎを多めに加えて、焼いて食べていたそうです。これがハンバーグの始まりと言われています。

ハンバーグという名前は、ハンブルグの地名がもとになったようです。



きょうのこんだて

ライむぎパン
ぎゅうにゅう
やきハンバーグ
とうにゅうスープ
キャベツのカレーソテー

き	(おもにエネルギーのもとになる) ライむぎパン じゃがいも、サラダあぶら
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ハンバーグ、とうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、コーン にんじん、パセリ キャベツ

クイズ3 豆乳は、ある豆をゆでてすりつぶし、しぼったものです。
荷という豆から作られるでしょうか。

① そら豆 ② てぼ豆 ③ 大豆

一口メモ

○今週は食に関する指導を行っています。火、水曜日は、1・2・3年生と学習しました。

1年生には「たべもののなまえをおぼえよう」を

テーマに行いました。食べ物の絵と名前を線で結ぶことで、食べ物や給食に使用している食品に興味・関心がもてるように、学習

をすすめました。最後に「2年生になるまでに

給食からいろいろな食べ物の名前をおぼえましょう」と授業を終わりました。授業のつぎの日によいしょに給食を食べていると「あっ、きょうグリーンピースがはいっている」と教えてくれました。

○2年生は「たべものはたらきをしよう」をテーマに行いました。食べ物で自分たちの体が



大きくなっていることを確認

して、食べ物にはそれぞれ大切な働きがあることを学習しました。

黄・赤・みどり色の食べ物をそろえて食べると、「元氣な

体になる」「じょうぶな体になる」「けんこうな体になる」ことが分かり、最後に、今日からやってみることを書きました。「まいにちのこさずたべる」「のこさずに、あじわってたべる」「30回かんでたべる」「すききらいしないでたべる」「黄赤みどりをあさ、ひる、よるたべる」「バランスよくのこさずたべる」「にがてなやさいをのこさずたべる」としっかり書いていました。

にんじん	北海道	キャベツ	長野県	パセリ	長野県
たまねぎ	兵庫県	じゃがいも	北海道	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③