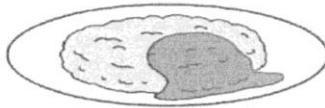


8月29日(木)

ハンバーグ

ドイツのハンブルグの港で働く人たちが、かたい肉を挽き肉にし、やわらかくするために、パン粉やたまねぎを多めに加えて、焼いて食べていたそうです。これがハンバーグの始まりと言われています。

ハンバーグという名前は、ハンブルグの地名がもとになったようです。



クイズ3 豆乳は、ある豆をゆでてすりつぶし、しぼったものです。何という豆から作られるでしょうか。

①そら豆 ②てぼ豆 ③大豆

一口メモ

○今週は食に関する指導を行っています。火、水曜日は、1・2・3年生と学習しました。

1年生には「たべものなまえをおぼえよう」をテーマに行いました。食べ物の絵と名前を線で結ぶことで、食べ物や給食に使用している食品に興味・関心がもてるよう、学習をすすめました。最後に「2年生になるまでに給食からいろいろな食べ物の名前をおぼえましょう」と授業を終わりました。授業のつぎの日にいつしょに給食を食べていると「あっ、きょうグリンピースがはいっている」と教えてくれました。

○2年生は「たべものはたらきをしろう」をテーマに行いました。食べ物で自分たちの体が



からだになる」「じょうぶな体になる」「けんこうな体になる」ことが分かり、最後に、今日からやってみることを書きました。「まいにちのこさずたべる」「のこさずに、あじわってたべる」「30回かんでたべる」「すききらいしないでたべる」「黄赤みどりをあさ、ひる、よるたべる」「バランスよくのこさずたべる」「にがてなやさいをのこさずたべる」としっかり書いていました。

きょうのこんだて

ライ麦パン
きゅうにゅう
やきハンバーグ
とうにゅうスープ
キャベツのカレーソテー

き	(おもにエネルギーのもとになる) ライ麦パン じゃがいも、サラダあぶら
あか	(おもにからだをつくる) きゅうにゅう ハンバーグ、とうにゅう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、コーン にんじん、パセリ キャベツ



からだの大きくなっていることを確認して、食べ物にはそれぞれ大切な働きがあることを学習しました。

黄・赤・みどり色の食べ物を

そろえて食べると、「元気な

わさいごきょう

からだのからだ

にんじん	北海道	キャベツ	長野県	パセリ	長野県
たまねぎ	兵庫県	じゃがいも	北海道	コーン(冷)	北海道

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③