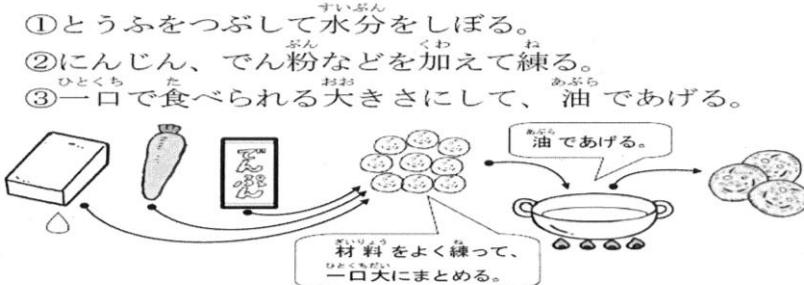


9月 3日 (火)

一口かんも
(作り方)

クイズ2

「一口かんも」は、「がん」という鳥に味が似ていることから、この名前がついた。

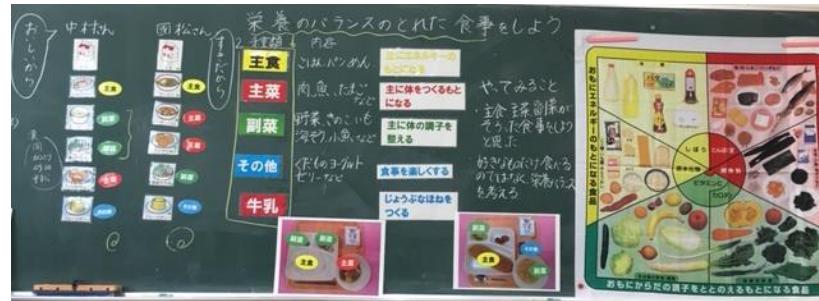
① ○ ② ×

一口メモ

○ 今日の副菜に入っている「一口かんも」は、とうふから作っています。とうふに、にんじん、でんぷんを入れてよくねって一口の大きさに丸めて油であげます。

給食では一口がんもと言っていますが、「がんもどき」といいます。がんもどきのがんは、鳥の「がん」のことです。もどきは、「にているけどちがうもの」という意味です。がんもどきが、がんの肉に にていることから名前がつきました。

○ 先週金曜日に、6年生の食に関する指導を行ないました。「栄養のバランスのとれた食事をしよう」をテーマ



スのとれた食事を心がけ健康を身につけて毎日のしゅうかんにしていきたいと思います」「自分で料理をするときも栄養バランスを考えつくりたい」「好きなものばかり食べるのではなく、栄養のバランスを考えて食べようと思った」「今日の授業を参考にして自分でも栄養バランスのとれた食事をしようと思った」などでした。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
さごしのしおやき
じゃがいもとひとくちがんものにもの
キャベツのおひたし

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん じゃがいも さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう さごし、けいにく ひとくちがんも、けずりぶし
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん さんまめ、キャベツ



がんもどき



がん



一口かんも

おこな

に行いました。
自分で食べたい給食を選んで、
栄養のバランスについて学習し
ました。最後にこれからやってみ
ることを書きました。「栄養バラン

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ス

ごみの分別

クイズの答え：①

普通ごみ…牛乳ストロー、袋

にんじん	北海道	キャベツ	群馬県	さんまめ(冷)	タイ
たまねぎ	兵庫県	じゃがいも	青森県	つなこんにゃく	群馬県