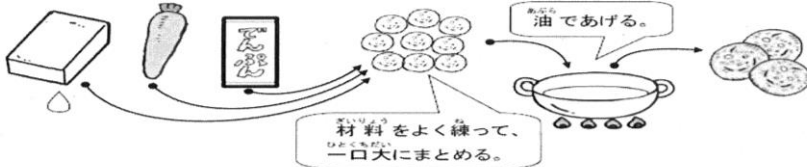


9月3日 (火)

一口がんも

- (作り方)
- ①とうふをつぶして水分をしぼる。
 - ②にんじん、でん粉などを加えて練る。
 - ③一口で食べられる大きさにして、油であげる。



クイズ2

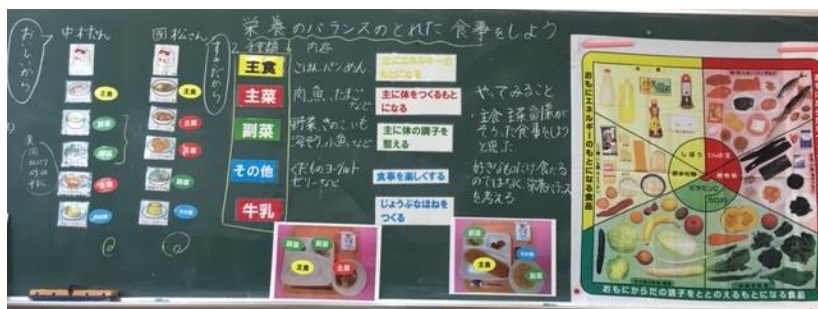
「一口がんも」は、「がん」という鳥に味が似ていることから、この名前がついた。

① ○ ② ×

一口メモ

今日の副菜に入っている「一口がんも」は、とうふから作っています。とうふに、にんじん、でんぷんを入れてよくねって一口の大きさに丸めて油であげます。給食では一口がんもと言っていますが、「がんもどき」といいます。がんもどきのがんは、鳥の「がん」のことです。もどきは、「にているけどちがうもの」という意味です。がんもどきが、がんの肉に にていることから名前がつけました。

先週金曜日に、6年生の食に関する指導を行ないました。「栄養のバランスのとれた食事をしよう」をテーマ



スのとれた食事を心がけ健康を身につけて毎日のしゅうかんにしていきたいと思います。自分で料理をするときも栄養バランスを考 えつくりたい」「好きなものばかり食べるのではなく、栄養のバランスを考 えて食べようと思った」「今日の授業を参考にして自分でも栄養バランスのとれた食事をしようと思った」などでした。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
さごしのしおやき
じゃがいもひとくちがんものにももの
キャベツのおひたし

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん じゃがいも さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう さごし、けいにく ひとくちがんも、けずりぶし
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん さんどまめ、キャベツ



がんもどき



がん



一口がんも

に行きました。

自分で食べたい給食を選んで、栄養のバランスについて学習しました。最後にこれからやってみることを書きました。「栄養バラン

にんじん	北海道	キャベツ	群馬県	さんどまめ(冷)	タイ
たまねぎ	兵庫県	じゃがいも	青森県	つなこんにやく	群馬県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①