

9月 4日 (水)

種類が多く、形や大きさが、いろいろあります。

丸なす
京都の「質茂なす」が有名です。

卵型なす・中長なす
一番よく見られる形です。給食で使われているなすです。

長なす
20センチメートルから25センチメートルも長さがあるものです。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
マーポーなす
もやしのごますあえ
えだまめ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん あぶら、でんぶん すりごま、さとう、ごまあぶら
あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぎゅうひきにく、ぶたひきにく あかみそ
み どり	(おもにからだのちょうしをととのえる) なす、たまねぎ、にんじん ピー・マン、しょうが もやし、えだまめ

クイズ3

なすが生まれた国は、どれでしょうか。

① イギリス ② 中国 ③ インド

一口メモ

○今日の主菜は「マーポーなす」です。マーポーなすは、じつは、日本でアレンジしてきた中国四川料理です。中国では「魚香茄子（ユーシャン・チエツ）」として知られるなすとひき肉を使った料理です。

○マーポーなすに使用しているなすは、もともとインドにあった野菜です。日本には、今から1300年前には伝わってきました。なすは、にがみもなく油をつかった料理にもよく合う野菜です。

てんぷらやおひたしなど日本料理によくあう野菜です。○1年生が、なかよし畑で栽培していた「とりかいなす」は、丸なすのなままであります。とりかいなすは、なにわの伝統野菜です。大阪府摂津市で江戸時代からさいばいされていました。



とりかいなすの花

なすは、花がさいたあとにできるみ実です。なすのへたになる部分です。



とりかいなす

にんじん	北海道	ピーマン	青森県	しょうが	高知県
たまねぎ	兵庫県	なす	徳島県	もやし	ミヤマ（工場：岐阜）

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③