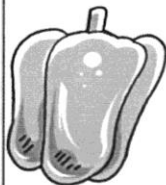


9月 20日 (金)

ピーマン

そだ 育て方
かた

- ① 苗を植える。
- ② 30センチメートルくらいになったら、支柱を立てる。
- ③ 花のあとに実がつくが、最初の実は小さめにとる。
- ④ 開花から15日から20日前後で収穫する。



きょうのこんだて

こくとうパン (1/2)
ぎゅうにゅう
イタリアンスパゲッティ
グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ

き	(おもにエネルギーのもとになる) こくとうパン スパゲッティ、あぶら さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぶたにく ウィンナー
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん ピーマン、マッシュルーム グリーンアスパラガス キャベツ

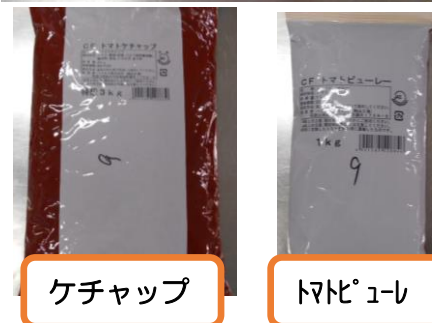
クイズ14 ピーマンは、実の部分を食べる野菜です。
さて、ピーマンの花は何色でしょうか。

- ① おらさき ② 黄 ③ 白

一口メモ

○今日は「イタリアンスパゲッティ」です。

イタリアンスパゲッティは、ケチャップ味のスパゲッティです。
西日本で主にケチャップ味のスパゲッティを「イタリアン」と
呼んでいます。東日本では、「ナポリタン」と呼んでいます。
ナポリタンは、横浜のホテルのシェフが考え出した料理で
す。なので、イタリアでは、ナポリタンやイタリアンという
スパゲッティ料理は、ありません。



給食では、ぶた肉、ウィンナー、にんじん、たまねぎ、ピー
マン、マッシュルームをいためて、しお、こしょう、ケチャップ
トマトピューレ、ウスターソースで味つけして、ゆでたスパ
ゲッティを入れました。

○スパゲッティにも入っているピーマンは、1年生もなかよし
畑で育てていました。7月の給食にも出た赤ピーマンは、
今日スパゲッティに入っているピーマンが熟したものです。



赤く熟しているところ



赤ピーマン



にんじん	北海道	キャベツ	群馬県	グリーンアスパラガス(冷)	北海道
たまねぎ	兵庫県	ピーマン	青森県	マッシュルーム(水煮)	岡山県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②