

1月分の給食【1/8(水)～1/31(金)】

1月31日 (金)

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

戦争で中止された給食が
再び始まったことから、給食
記念日ができました。

1月24日の給食記念日をふくむ 1週間は学校給食週間
です。

わたしたちは、動物や魚、野菜などの命をいただいて生きています。



たくさんの方のおかげで給食はできています。感謝して大切に食べましょう。

きょうのこんだて

- チャンポン
- きゅうりとコーンのちゅうかあえ
- りんご
- しょくパン
- (いちごジャム)
- ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・えび・やきぶた
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	しょくパン・(いちごジャム)・
	でんぶん・ちゅうかめん・さとう・
	ごまあぶら
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	はくさい・もやし・にんじん・にら・
り	きゅうり・コーン・りんご

クイズ17 次の国のうち、りんごを作っている量が一番多い国はどこでしょう？

- ①日本
- ②アメリカ
- ③中国

一口メモ

- かけ足大会、みんな頑張っていましたね。かぜなどで本調子ではない人もいましたが、自分なりの最善を尽くしていました。立派でした。
- 上福島小学校の給食週間は1月20日(月)～26日(金)でしたが、全国学校給食週間は毎年1月24日～30日です。でも、この期間だけではなく、常日頃から食べることや食べ物の大切さについて考え、それにかかわってくださっている多くの方々へ、そして、自然の恵みや命への感謝の心を持ち続けることが大事だと思います。
- 先週の健康委員会の発表の中で、9人のメンバーそれぞれが自分の考えを発表しました。改めて紹介します。

私が思う食べることは、食事ができるまでいろいろな人の協力があって、やっとできた食事だから、きれいなものだからって、「これいらん」とか言って、自由に好きなものだけ食べるのではなく、きれいな物も好きになるようにしないといけないと思います。私も前までは、ナスとシイタケがきれいでした。だけど、お母さんがナスのみそいためを作ってくれて、がんばってチャレンジしたら、おいしかったです。シイタケもにもので食べたらおいしかったです。

だから、みんなもきれいな物は時間をかけてチャレンジしたら、いつか食べれるようになるからがんばって。しんさい(震災)になった時に、きれいなものがなかったら、ぜったいに役に立つから、がんばってください。(4年女子)



産地調べ

えび(大)	ベトナム	にんじん	鹿児島県	きゅうり	高知県
はくさい	茨城県	にら	高知県	りんご	青森県