

9月27日(金)

かん こく ちょう せん りょう り し
韓国・朝鮮料理をろう！

ブルコギ

「ブル」は「火」、「コギ」は「肉」という意味で、「火で焼いた肉」という意味があります。



トック

「トック」は「もち」、「クック」は「汁」という意味があります。



他にも、「ビビンバ」「ナムル」などの料理があります。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ブルコギ
トック
もやしのあますあえ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん さとう、ごまあぶら いりごま、すりごま トック
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぎゅうにく
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、ピーマン、しょうが にんにく、にんじん、にら しいたけ もやし

クイズ18 トックは、何から作られているのでしょうか。

- ① 小麦粉 ② もち米 ③ うるち米

一口メモ

きょう かんこく ちょうせん りょうり
○今日のこんだては、韓国・朝鮮の料理です。

「ブルコギ、トック」です。ブルコギは、韓国・朝鮮の代表的な肉料理です。しょうゆベースのあまくちの下味をつけたうす

ぎ ぎゅうにく
切りの牛肉をブルコギパンというブルコギ専用のなべで
やさい
野菜やはるさめなどといっしょに焼いたり、煮たりする料理です。

トックは、韓国・朝鮮のもちと野菜を使ったスープです。

きゅうしよく
給食では、トックのほかに、にんじん、しいたけ、にら
い
を入れました。

○きのう、1年生の子が「家に持って帰った赤ピーマンで、お母さんが、肉をまいて料理してくれたの。とってもおいしかった。」と話してくれました。早速、ご家庭で調理いただきありがとうございました。



トック



ひだり しゃしん がっこう み
○左の写真は、学校で実っているりんご
とかきの写真です。どちらも、給食室の
あたりに木があります。
りんごは、仮設校舎の階段から見つける
ことができるので、さがしてみてくださいね。

にんじん	北海道	しょうが	高知県	にら	高知県
たまねぎ	兵庫県	ピーマン	青森県	にんにく	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③