

## 10月 9日 (水)



りんごは、中央アジアから西アジアにかけての寒い地方が原産とされています。  
日本では、青森県、長野県、岩手県、山形県などでたくさん作られています。

日本で作られているりんごには、ふじ、ジョナゴールド、つがる、王林などがあります。



## きょうのこんだて

コッペパン  
ぎゅうにゅう  
コーンクリームシチュー（ごめこ）  
はくさいのピクルス  
りんご  
いちごジャム

き	(おもにエネルギーのもとになる) コッペパン、じゃがいも、あぶら、じょうしんこ、さとう、いちごジャム
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく、ベーコン、
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、コーン、スイートコーンクリームかん、グリーンピース、はくさい、りんご

## 一口メモ

クイズワ　白菜はどこの中から伝えられたでしょうか。  
①韓国・朝鮮　②中国　③アメリカ

## きょう〇今日のデザートは、りんごです。

りんごは、バラ科のくだものです。寒いところで作られています。今日の給食のりんごは、青森県産の「サンつがる」です。

## 〇昨年度、青森りんご食育教室を行いました。



そのときに、青森県がりんごの収穫量が日本一であることを教えてもらいました。ちなみに、にんにくとごぼうの収穫量も日本一だそうです。  
りんごの色々なことを教えてもらいました。

世界には、約15000種類のりんごがあって、日本は、約2000種類のりんごを作っていて、青森県では約50種類のりんごを作っていることも教わりました。おいしいりんごの見分け方も教わりました。おいしいりんごは、重たいこと・軸がふといこと・おしりのくぼみが黄色いっぽいものだそうです。  
りんごを横にして数センチ幅にスライスすれば、皮も気にならずに食べられるそうです。一度試してください。

今日のサンつがるは、「どこかなつかしいやさしいあまさ」のりんごだそうです。味わって食べてください。



にんじん	北海道	たまねぎ	北海道	コーン(冷)	北海道
じゃがいも	北海道	はくさい	長野県	グリンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②