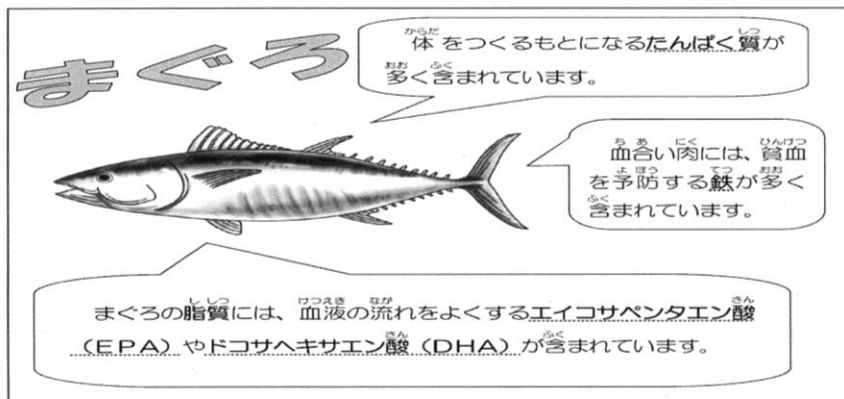


10月15日(火)



きょうのこんだて

おさつパン
ぎゅうにゅう
まぐろのオーロラに
ベーコンとじゃがいものスープ
キャベツのゆずドレッシング

き	(おもにエネルギーのもとになる) おさつパン、でんぷん、 あぶら、さとう、 じゃがいも、オリーブあぶら
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、まぐろ、あかみそ、 ベーコン、
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) しょうが、たまねぎ、にんじん、 グリーンピース、コーン、セロリ、 キャベツ、ゆずかじゅう

クイズ9 給食で使われているまぐろの種類は何でしょうか。

- ① くらまぐろ ② めばちまぐろ ③ きはだまぐろ

一口メモ

先週の金曜日に5年生が「地域の方とのふれあい活動」として女性会の方々と「お茶を楽しむ会」を行いました。

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。



茶道の先生にお越しいただいて、お茶のたて方、お客様としてのお茶のいただき方などを教わりました。和菓子もいただきながら、日ごろあまり体験することのない茶道の時間をまったりと過ごしました。



秋を感じる
かきです。



上手にあわ立
てました。

お客様にお出
しするために

今日の主菜は、「まぐろのオーロラに」です。

からあげにしたまぐろに、赤みそ、ケチャップ、さとうで作ったオーロラソースをからめました。

【おまけクイズ】今日のパンは、おさつパンです。大阪市は、何種類のパンがあるでしょうか。

- ① 5種類 ② 6種類 ③ 7種類

にんじん	北海道	しょうが	高知県	キャベツ	高知県
じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	セロリ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：③