

10月16日(水)

この や
お好み焼き

おおさか この や や こな
大阪はお好み焼きや、たこ焼きなどの「粉もん」が有名です。

この や や きじ や グザイ
お好み焼きは、もともと生地をうすく焼いて具材をのせて焼いていましたが、大阪では、

ぐざい ま あ や おお
具材を混ぜ合わせて焼くことが多くなっています。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
おこのみやき
ぶたじる
きゅうりのあますあえ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん、やまいも、こむぎこ、あぶら、さつまいも、さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいらん、かつおぶし、あおのり、ぶたにく、みそ、こんぶ、けずりぶし
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、あおねぎ、たまねぎ、ごぼう、にんじん、みつば、きゅうり

一口メモ

クイズ10 おおさかは昔から○○の台所とよばれ食文化が発達しました。
何と呼ばれていたでしょうか
①世界の台所 ②天下の台所 ③将軍の台所

○今日の給食は「おこのみやき」です。

給食を通じて、食文化を伝えるために「おこのみやき」を出しています。家と違ってひとり一枚ずつ焼くことは、できないので、大きなホテルパンに生地を入れて、焼き物機で240度15分間焼きました。焼いたあとに切りました。

給食のおこのみやきもふわりとした食感を出すために生地にやまいもとろろを入れました。

食べるときにトンカツソースをかけて食べましょう。

○きのうは、4年生となかよし畑でなにわの伝統野菜の「田辺だいこん」「天王寺かぶら」「おおさかしろな」のたねをまきました。収穫を楽しみに育てましょう。

【おまけクイズ】大阪の食文化で出している
給食は、つぎのうちどれでしょうか。

- ① ヒラヤーチー
- ② みそカツ
- ③ なにわうどん

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。



にんじん	北海道	さつまいも	徳島県	キャベツ	群馬県
ごぼう	青森県	たまねぎ	北海道	きゅうり	埼玉県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：③