

10月17日(木)

タンタンめんは、中国の四川料理を代表するめん料理の一つです。



タンタンめん

給食のタンタンめんは、チンゲンサイやもやし、にんじん、中華めんの入ったスープの上に、味つけしたひき肉をのせて食べます。

きょうのこんだて

しょくパン
ぎゅうにゅう
タンタンめん
れんこんのオイスターソースやき
みかん
アプリコットジャム

き	(おもにエネルギーのもとになる) しょくパン、ちゅうかめん、ごま、ラー油、ごまあぶら、さとう、あぶら、アプリコットジャム
---	---

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、ぎゅうひきにく、ぶたひきにく、みそ
----	--

みどり	(おもにからだのちょうしきととのえる) チングセンサイ、もやし、にんじん、しごねぎ、しょうが、にんにく、れんこん、みかん
-----	---

クイズ11 アプリコットジャムのアプリコットは日本語で何と言う
食べものでしょうか。

- ①あんず ②りんご ③もも

一口メモ

○今日の給食は、「タンタンめん」です。中国料理で、四川料理を代表するめん料理です。

四川料理の味つけとして、麻辣とよばれるからさが特ちうです。「麻」はしびれるような花椒とよばれる中国の山しょうの味です。「辣」はとうがらしのからい味のことです。「トウバンジャン」を使う料理も多いです。

○給食の「タンタンめん」は、チングセンサイ、もやし、にんじん、中華めんが入ったスープの上に、テンメンジャン、赤みそ等で味つけしたひき肉をのせて食べましょう。

ピリっとしたからさを出すために、給食では、「ラー油」を少しだけ入れました。ひき肉の味つけには、あまみのある中国のみその「テンメンジャン」も使いました。

【おまけクイズ】

給食に登場している中国料理の中で、四川料理ではないものは、つぎのうちどれでしょうか。

- ① ホイコウロー ② すぶた ③ マーボー豆腐



にんじん	北海道	チングセンサイ	長野県	白ねぎ	長野県
れんこん	滋賀県	しょうが	高知県	にんにく	青森県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②