

# 10月24日(木)

## ノンエッグドレッシング

卵を使っていないよ! ×

ノンエッグ  
ドレッシング

ノンエッグドレッシングは、マヨネーズのような味がしますが、卵を使っていないマヨネーズ風の調味料です。卵アレルギーの人も食べることができます。今日の「キャベツのサラダ」にかけて食べます。

きょうのこんだて

ポークカレーライス(ごめこ)

ぎゅうにゅう

キャベツのサラダ(ノンエッグドレッシング)

みかん

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん、じゃがいも、あぶら、 ノンエッグドレッシング
---	---

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、ぶたにく
----	-----------------------------

みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、セロリ、 にんにく、キャベツ、みかん
-----	--

### 一口メモ

○昨日は、PTA給食試食会を行いました。22名の保護者の方に参加いただきました。



教頭先生のあいさつのあと、給食ができるまでの様子やバランスよく食べることについて話をしました。給食の時間は、申し込みされたクラスで子どもたちと一緒に給食を食べいただきました。保護者の方からのご意見は「みんなわいわい楽しく食べていたので、とても楽しかったです」「子どもたちのふだんの様子が見れてよかったです」などのご意見をいただきました。



○昨日は、1年生が地域の方とのふれあい行事で「絵手紙づくり」を体験しました。



ひとりずつみかんを見ながら  
はがきにみかんの絵を描いて  
ことばをそえました。

できあがった絵手紙は、1年生  
の教室前ろうかに掲示していますので、思い思いのおいしそう  
なみかんを見てください。



にんじん	北海道	じゃがいも	北海道	パセリ	長野県
たまねぎ	北海道	キャベツ	群馬県	にんにく	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②