

10月28日(月)

さつまいもの育て方

①さつまいもから出た芽をのばして苗にします。

②苗を、日当たりと水はけのよい畑に植えます。

③苗を植えてから120日ほどたつと、土の下にいもができます。霜がおりる前に収穫します。

きょうのこんだて

パンプキンパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくとやさいのケチャップソテー
スープ
スイートポテト

き	(おもにエネルギーのもとになる) パンプキンパン、あぶら、 さつまいも、さとう、 バター、クリーム
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、ぶたにく、 けいにく、
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ、ピーマン、キャベツ、 にんじん、コーン、パセリ、

クイズ17 さつまいものなまえの由来となった地域は次のうちのどこでしょうか。

- ① 鹿児島県 ② 徳島県 ③ 奈良県

一口メモ

○今日はデザートに「スイートポテト」が出ます。

ホクホクとあまいさつまいもは、英語で「Sweet Potato (スイートポテト)」といいます。秋がしゅんです。

給食でも先週の「焼きさつまいものあまみつけ」

やみそしるの具として使います。今日は、デザートの

スイートポテトです。さつまいもを煮くずれるまでやわらかく

煮て、さとう、バター、牛乳、クリームを加えて煮たものをミニバットに入れて、焼き物機で表面に、こげめがつくように220度で10分間焼きました。



○児童朝会で校長先生がお話されていたなかよし畑から新しい校舎が一部見えると

言われてたので、さっそくなかよし畑で写真を撮

とってきました。6階までまどがみえていました。

左側には、新しくできるエレベーターの覆いの

ようです。

4月が楽しみです。

なかよし畑のさつまいもです。後ろに新しい校舎も見えます



にんじん	北海道	ピーマン	青森県	パセリ	長野県
たまねぎ	北海道	キャベツ	長野県	さつまいも	徳島県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①