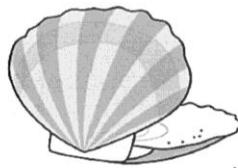


11月 1日 (金)

ほたて貝



ほたて貝は冷たい海でとれる貝
です。北海道や青森県で

たくさんとれます。

最近は、養殖された
ものが多くなっています。



きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
ほたてがいのクリームシチュー
キャベツとコーンのサラダ
みかん

き	(おもにエネルギーのもとになる) こくとうパン、じゃがいも、 あぶら、こむぎこ、さとう、 オリーブあぶら
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく、 ほたてかいばしら
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、キャベツ、 コーン、みかん

クイズ1 ほたて貝は、何のグループの食べ物でしょう。
①赤 ②黄 ③緑

一口メモ

○今日から11月分の給食が始まります。今日の主菜は、
「ほたて貝のクリームシチュー」です。今週の水曜日に
トマトのスープスパゲッティにも入っていたほたて貝を
シチューに入れました。

ほたて貝と名前がついたのは、300年ほど前に、
からのひとつが船のようで、もうひとつのからは、船の帆のように風にのって走る
と思われていたからです。

ほたて貝は、実際には貝を閉じたり開いたりして動いています。
今日は、サラダ油で小麦粉をいためてつくるホワイトルウで煮こみました。

○デザートには、みかんがついています。

これからしゅんをむかえるくだものです。

ふだん「みかん」とよんでいるのは、「温州みかん」
のことです。温州みかんは、日本でうまれたみかん
です。ビタミンCがたくさんふくまれてるので、
家でもすすんで食べたいくだものです。



じゃがいも	群馬県	にんじん	北海道	ほうれん草(冷)	宮崎県
たまねぎ	北海道	キャベツ	長野県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①