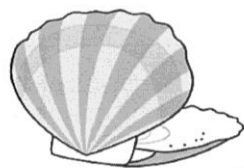


11月 1日 (金)



が い  
ほ た て 貝

が い つ め う み か い  
ほ た て 貝 は 冷 た い 海 で と れ る 貝

ほ っ か い ど う あ お も り け ん  
で す。北 海 道 や 青 森 県 で  
た く さ ん と れ ま す。

さ い き ん よ う し ゅ く  
最 近 は、養 殖 さ れ た  
お お  
も の も 多 く な っ て い ま す。



きょうのこんだて

こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
ほたてがいのクリームシチュー  
キャベツとコーンのサラダ  
みかん

|     |   |
|-----|---|
| き   | (おもにエネルギーのもとになる)<br>こくとうパン、じゃがいも、<br>あぶら、こむぎこ、さとう、<br>オリーブあぶら |
| あか  | (おもにからだをつくる)<br>ぎゅうにゅう、けいにく、<br>ほたてかいばしら                      |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる)<br>たまねぎ、ほうれんそう、<br>にんじん、キャベツ、<br>コーン、みかん  |

クイズ1 ほたて貝は、何のグループの食べ物でしょう。

① 赤

② 黄

③ 緑

## 一口メモ

きょう が っ ぶ ん き ゅ う し ゅ く は じ きょう し ゅ さい  
○今日から11月分の給食が始まります。今日の主菜は、  
「ほたて貝のクリームシチュー」です。今週の水曜日に  
トマトのスーパゲッティにも入っていたほたて貝を  
シチューに入れました。



が い な ま え  
ほ た て 貝 と 名 前 が つ い た の は、300年ほど前に、

か ら の ひ と つ が 船 の よ う で、も う ひ と つ の か ら は、船 の 帆 の よ う に 風 に の っ て 走 る  
お も  
と 思 わ れ て い た か ら で す。

が い じ っ さ い か い と ひ ら う ぐ  
ほ た て 貝 は、実 際 に は 貝 を 閉 じ た り 開 い た り し て 動 い て い ま す。

きょう ゆ こ む ぎ こ  
今日 は、サ ラ ダ 油 で 小 麦 粉 を い た め て つ く る ホ ワ イ ト ル ウ で 煮 こ み ま し た。

○デザートには、みかんがついています。

こ れ か ら し ゅ ん を む か え る く だ も の で す。

ふ だ ん 「み かん」と よ ん で い る の は、「温 州 み かん」  
う ん し ゅ う に ほ ん  
の こ と で す。温 州 み かん は、日 本 で う ま れ た み かん  
で す。ビ タ ミ ン C が た く さ ん ふ く ま れ て る の で、  
い え た  
家 で も す す ん で 食 べ た い く だ も の で す。



|       |     |      |     |          |     |
|-------|-----|------|-----|----------|-----|
| じゃがいも | 群馬県 | にんじん | 北海道 | ほうれん草(冷) | 宮崎県 |
| たまねぎ  | 北海道 | キャベツ | 長野県 | コーン(冷)   | 北海道 |

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①