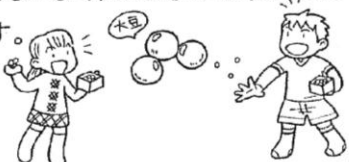


2月分の給食【2／3(月)～2／28(金)】

2月4日(火)



病気や悪い出来事を追いはらう
ために、節分の日には、いった
大豆を「福は内、鬼は外」のかけ声
とともにまく、豆まきの習慣があり
ます。



いわしの頭をヒイラ
ギにさして家の入り口に
立てる習
慣もあり
ます。



今日の給食では、
「いわしのしょうがじょう
ゆかけ」と「いり大豆」が
出ます。



きょうのこんだて

いわしのしょうがじょうゆかけ
ぶたにくとだいごんのにもの
いりだいず
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・いわし(ひらき)・ ぶたにく・けずりぶし・いりだいず
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	しょうが・だいごん・にんじん・
り	さんどまめ・しめじ

クイズ2

大豆には、栄養がたくさん含まれているので、「〇〇〇の肉」ともいわれています。何といわれてい
るでしょう？

①たんぼ

②かわら

③はたけ

一口メモ

京都・平安神宮の「方相氏」は金色の目が四つです。

○昨日2月3日は「節分」でした。みなさんは「豆まき」をしましたか？

一日遅くなりましたが、今日が「節分の行事献立」です。

○節分に鬼を追い払う行事は、古代中国で「追儺」と呼ばれる行事に
さかのぼり、平安時代に日本に伝わりました。本来は「方相氏」とい
う役(疫病を追い払う役)が、目に見えない鬼を追い払う行事でした。
ところが、この方相氏、黄金の目が四つもある奇怪な顔をしていた
ため、鬼と勘違いされたそうです。今でも各地の節分の行事の中で、
よい鬼が出てくる所があり、方相氏のなごりなのかもしれません。

○節分の翌日の今日2月4日、まだまだ寒いですが「立春」です。

○「いわしのしょうがじょうゆかけ」は、いわしを腹から開いて、
冷凍したものが使われています。料理酒で下味をつけたい
わしを蒸し焼きにし、しょうが汁、砂糖、みりん、こい口しょう
ゆで作ったたれをかけています。しっかりかむと、骨ごと
いただけますよ。今日のかむかむメニューは「いり大豆」です。



給食のはし(18cm)と比べると



食べることに
私たちが考えたこと

なかよし畑や、学習園で野菜などを育てて、やっとできた野菜や果物が食べられる
のは、子どもだけでなく、みんなが大切に育ててくれているからです。それに毎日の
給食は、調理員さんがおいしく食べられるように調理してくださっていて、私はとても感しゃしています。

産地調べ

なので、みなさんも、すききらいをしないでください。(健康委員会 4年女子)

いわし(開き)	鳥取県境港市	じゃがいも	北海道	にんじん	愛知県
しょうが	高知県	だいごん	香川県	しめじ	長野県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・いり大豆の袋

クイズの答え：③