

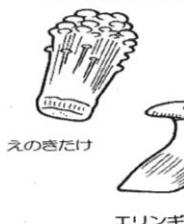
11月14日(木)

きゅうしょく で 給食に出るきのこ



日本には食べられるきのこは約100種類あります。

給食には7種類のきのこが出ます。



えのきだけ



しいたけ



まいたけ



マッシュルーム



しめじ



なめこ

きょうのこんだて

ごくとうパン (1/2)

ぎゅうにゅう

きのこのスパゲッティ

やきとうもろこし

りんご

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごくとうパン、スパゲッティ、あぶら、オリーブあぶら
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく、ペーコン
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、エリンギ、しいたけ、しめじ、カットコーン、りんご

クイズ9 今日のきのこのスパゲッティには、まいたけは①入っている ②入っていない

一口メモ

○今日は「きのこのスパゲッティ」です。

きのこの名前は、倒れた木や切り株によく生えていたことから「木の子」とつけられました。

今日のきのこのスパゲッティには、生しいたけ、しめじ、エリンギを使っています。



しいたけ



しめじ



エリンギ

○給食で使用するきのこは、今日のしいたけ、しめじ、エリンギのほかにも、

なめこ、えのきだけ、マッシュルーム、まいたけがあります。きのこは、歯ざわりやかおりを楽しめる食品です。

○今日のデザートは、りんごです。

長野県の「シナノスイート」です。シナノスイートは、

長野県の果樹試験場が、「ふじ」と「つがる」をかけ合わせて作りました。

あまみの中にもほどよい酸味があって、かおりがいいりんごです。



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	しめじ	長野県
ピーマン	鹿児島県	しいたけ(生)	三重県	エリンギ	新潟県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②