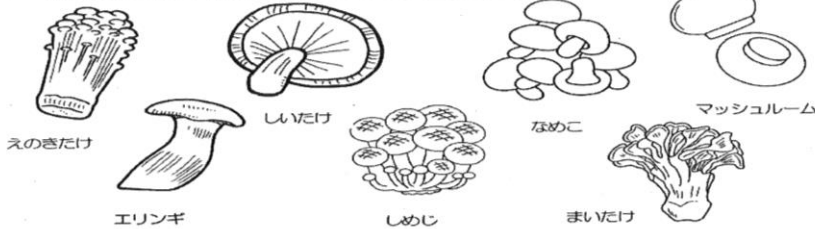


11月14日(木)

きょうしよくで
給食に出るきのこ

日本には食べられるきのこは約100種類あります。

給食には7種類のきのこが出ます。



きょうのこんだて

 こくとうパン(1/2)
 ぎゅうにゅう
 きのこのスパゲッティ
 やきとうもろこし
 りんご

き	(おもにエネルギーのもとになる) こくとうパン、スパゲッティ、 あぶら、オリーブあぶら
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく、 ベーコン
みどり	(おもにからだのしょうじきをとのえる) たまねぎ、にんじん、ピーマン、 にんにく、エリンギ、しいたけ、 しめじ、カットコーン、 りんご

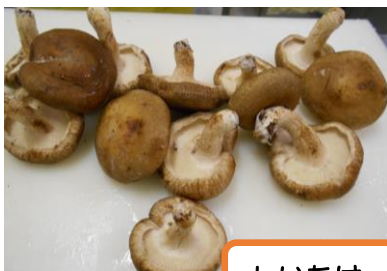
 クイズ9 今日のきのこのスパゲッティには、まいたけは入っているでしょうか。
 ①入っている ②入っていない

一口メモ

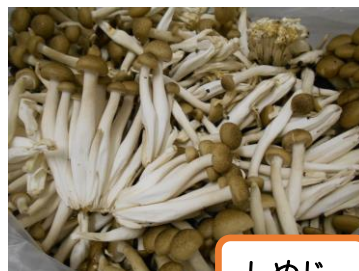
○今日は「きのこのスパゲッティ」です。

きのこという名前は、倒れた木や切り株によく生えていたことから「木の子」とつけられました。

今日のきのこのスパゲッティには、生しいたけ、しめじ、エリンギを使っています。



しいたけ



しめじ



エリンギ

○給食で使用するきのこは、今日のしいたけ、しめじ、エリンギのほかにも、なめこ、えのきたけ、マッシュルーム、まいたけがあります。きのこは、歯ざわりやかおりを楽しめる食品です。

○今日のデザートは、りんごです。

長野県の「シナノスイート」です。シナノスイートは、長野県の果樹試験場が、「ふじ」と「つがる」をかけ合わせて作りました。

あまみの中にもほどよい酸味があって、かおりが いいりんごです。



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	しめじ	長野県
ピーマン	鹿児島県	しいたけ(生)	三重県	エリンギ	新潟県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②