

11月22日(金)

りんごの種類

ふじ
あまみが強く、
ミツがたっぷり
とある。

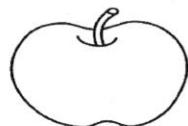
つがる
すっぱさが少なく、
ほんのりとした甘み
がある。

ジョナゴールド
アメリカで作ら
れたすっぱさがあ
るりんご。

王林
かわい
皮の黄色いりん
ごで、甘みが強い。

陸奥
あっさりとした味わい
のりんご。

「中華丼」は、「うずら卵」の個別対応献立です。



きょうのこんだて

ちゅうかどんぶり
ぎゅうにゅう
もやしのちゅうかあえ
りんご

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん、あぶら、さとう、 でんぶん、ごまあぶら、 いりごま
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、ぶたにく、 うずらたまご
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、はくさい、たけのこ、 にんじん、にら、しょうが、 もやし、りんご

クイズ15 次のうち、いちばんおおきなりんごは、どれでしょうか。
①姫りんご ②ふじ ③世界一

一口メモ

○きのうは、5年生が家庭科で「ご飯とみそ汁を
作ってみよう」をめあてに、調理実習を行いました。
和食の基本「ご飯とみそ汁」を学習しました。

ご飯は、すいはん器でたくのではなく、おなべでたきました。
沸とうするまで強火で5分、その後中火、弱火にして最後に
蒸らしました。みそ汁のだしは、煮ぼしでとります。

頭とはらわたをとって使いました。具のだいこん、うすあげ、白ねぎも上手に切って
いました。各班おいしそうなご飯とみそ汁が出来上がりました。

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。



おいしそうに
できました。



【おまけクイズ】 今日のデザートのりんごは、青森県産です。

つぎのうちどの品種でしょうか。

① サンふじ

② シナノスイート

③ ジョナゴールド

たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	にら	高知県
はくさい	熊本県	しょうが	高知県	たけのこ(水煮)	愛媛県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②