

# 11月25日(月)

## 赤のグループの食べ物



### おもに体をつくる

からだ  
はたらきをします。  
筋肉、血、骨、歯  
などをつくるもとになります。

き	(おもにエネルギーのもとになる) ライ麦パン、マカロニ(エルボ)、あぶら、クリーム、ごむぎこ、パンこ
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく、ベーコン、ふんまつチーズ
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこん、キャベツ、にんじん、さんどまめ、コーン、たまねぎ、ほうれんそう、はくとう(かん)

クイズ16

チーズは、何から作られているでしょう。  
①牛乳 ②大豆 ③卵

### 一口メモ

○今日は、「ほうれんそうのグラタン」です。グラタンは、フランス料理です。フランス語でこげめをつけるという意味の「グラティネ」からグラタンと名前がつけられたそうです。ホワイトソースとからめて、オーブンでこげめがつくまで焼きます。

○給食では、ベーコンをからいりして、たまねぎをいため、しお、こしょうで味つけします。そこに、クリーム、弱火でからいりした小麦粉と牛乳を加え最後に、ほうれんそうマカロニを加えて、クラスごとの容器に入れて270度で

10分間焼きました。

○先週は、工事中の講堂のおおいがとれました。

今日は、来てみると新しい6階建て校舎のおおいもとれていました。

工事がどんどん進んでいく様子がよくわかります。  
4月に新しい教室に入るのを楽しみにしましょう。



たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	ほうれんそう(冷)	宮崎県
キャベツ	愛知県	だいこん	鹿児島県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①