

11月25日(月)

赤のグループの食べ物



おもに 体をつくる

はたらきをします。
筋肉、血、骨、歯
などをつくるもとにな
ります。

きょうのこんだて

ライむぎパン
ぎゅうにゅう
スープに
ほうれんそうのグラタン
はくとう(かん)

き	(おもにエネルギーのもとになる) ライむぎパン、 マカロニ(エルボ)、 あぶら、クリーム、 こむぎこ、パンこ
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく、 ベーコン、ふんまつチーズ
みどり	(おもにからだのちょうしきをとのえる) だいこん、キャベツ、にんじん、 さんどまめ、コーン、たまねぎ、 ほうれんそう、はくとう(かん)

クイズ16

チーズは、何から作られているでしょう。
①牛乳 ②大豆 ③卵

一口メモ

○今日は、「ほうれんそうのグラタン」です。グラタンは、フランス料理です。フランス語でこげめをつけるという意味の「グラティネ」からグラタンと名前がつけられたそうです。ホワイトソースとからめて、オーブンでこげめがつくまで焼きます。

○給食では、ベーコンをからいりして、たまねぎをいため、しお、こしょうで味つけします。そこに、クリーム、弱火でからいりした小麦粉と牛乳を加え最後に、ほうれんそうマカロニを加えて、クラスごとの容器に入れて270度で10分間焼きました。



○先週は、工事中の講堂のおおいがとれました。

今日、来てみると新しい6階建て校舎のおお

いもとれていました。

工事がどんどん進んでいく様子がよくわかります。

4月に新しい教室に入るのを楽しみにしましょう。

たまねぎ	北海道	にんじん	北海道	ほうれんそう(冷)	宮崎県
キャベツ	愛知県	だいこん	鹿児島県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①