

12月12日(木)



うどん



うどんは、奈良時代に中国から伝わったお菓子「こんとん」が始まりであると言われています。「こんとん」は、小麦粉の皮にあんを包んで作った団子のようなものです。

やがて、「こんとん」を温かい汁に入れて食べるようになり、「温麺」と呼ばされました。

その後、細長く切って食べるようになり、室町時代に「うどん」と呼ばれるようになりました。



きょうのこんだて

ごくとうパン
ぎゅうにゅう
カレーうどん
はくさいのあますあえ
みかん

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごくとうパン あぶら さとう うどん
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぎゅうにく、うすあげ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん あおねぎ、はくさい みかん

クイズ9 「カレーうどん」は、日本で考えられた、日本独特のめん料理である。○か、×か?

① ○ ② ×

一口メモ

○今日は「カレーうどん」です。うどんは、今から1300年ほどむかしの奈良時代に中国から伝わったおかしの「こんとん」がはじまりといわれています。「こんとん」とは、小麦粉の皮にあんをつつんで煮たものです。今のワンタンのようなものでした。うどんと名前がついたのは、今から600年ほど前の室町時代からです。



ワンタン

○給食では乾燥うどんを使っています。うどんをかためにゆでて、水でさらしてから使います。



○デザートには、みかんがついています。

みかんは、これからがしゅんのくだものです。かぜひきをふせぐビタミンCもとれます。みかんの白いすじやふくろごと食べると食物せんいがとれるので、おすすめします。

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	うすあげ	アメリカ
はくさい	茨城県	みかん	佐賀県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①