

12月12日(木)



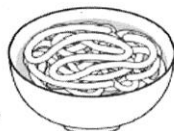
うどん



うどんは、奈良時代に中国から伝わったお菓子「**こんとん**」が始まりであると言われています。「**こんとん**」は、小麦粉の皮にあんを包んで作った団子のようなものです。

やがて、「**こんとん**」を温かい汁に入れて食べるようになり、「**温饅**」と呼ばれました。

その後、細長く切って食べるようになり、室町時代に「**うどん**」と呼ばれるようになりました。



きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
カレーうどん
はくさいのあますあえ
みかん

き	(おもにエネルギーのもとになる) こくとうパン あぶら さとう うどん
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぎゅうにく、うすあげ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん あおねぎ、はくさい みかん

クイズ9 「カレーうどん」は、日本で考えられた、日本独特のめん料理である。○か、×か？

① ○ ② ×

一口メモ

○今日は「**カレーうどん**」です。うどんは、今から1300年ほどむかしの奈良時代に中国から伝わったお菓子の「**こんとん**」がはじまりといわれています。「**こんとん**」とは、小麦粉の皮にあんをつつんで煮たものです。今のワンタンのようなものでした。うどんと名前がついたのは、今から600年ほど前の室町時代からです。



ワンタン

○給食では乾燥うどんを使っています。うどんをかためにゆでて、水でさらしてから使います。



○デザートには、みかんがついています。

みかんは、これからがしゅんのくだものです。

かぜひきをふせぐビタミンCもとれます。

みかんの白いすじやふくろごと食べると食物せんいがとれるので、おすすめします。

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	うすあげ	アメリカ
はくさい	茨城県	みかん	佐賀県	青ねぎ	徳島県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①