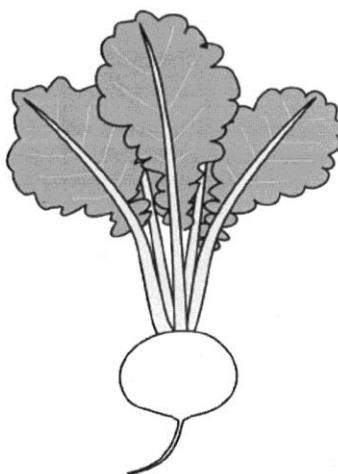


12月13日(金)

かぶ



かぶの旬(たくさんとれて、おいしい時期)は、11月から12月頃です。寒い時期にとれたかぶは、甘みがあっておいしいです。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくとやさいのにもの
じゃこまめ
かぶのゆずふうみ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん じゃがいも、でんぶん、あぶら いりごま、さとう
あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう けいにく、けずりぶし だいす、ちりめんじゃこ
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、ごぼう にんじん、さんどまめ かぶ、ゆず

クイズ10 次のうち、本当にある「かぶ」は、どれでしょうか。

① 梅田かぶら

② 難波かぶら

③ 天王寺かぶら

一口メモ

○昨日、1年生が「なかよく、たのしく、おいしくポップコーンをつくろう」をめあてに、ポップコーンを作りました。先週、自分たちで取ったとうもろこしのつぶを使いました。ホットプレートにポップコーンのつぶ、サラダ油を入れて、ふたをしたあと、200度に設定しました。5～6分するとボン、ボンとポップコーンになっていくさまに、1年生の子たちも「わあー。」「お花みたい」「すごい」と歓声をあげていました。



○ポップコーンのつぶは、全部で490グラム取れたので、1年生にひとり9gずつですが持って帰ってもらいました。作り方の紙も合わせて持って帰っていますので、ご家庭でもぜひ、ポップコーンを作ってください。

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	かぶ	福岡県
じゃがいも	北海道	ごぼう	北海道	こんにゃく	群馬県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③