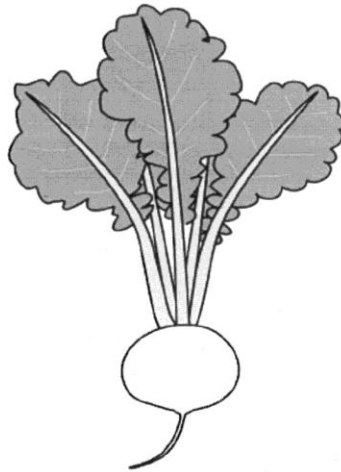


12月13日(金)

かぶ



かぶの旬（たくさんとれて、  
おいしい時期）は、11月から  
12月頃です。  
寒い時期にとれたかぶは、甘み  
があっておいしいです。

きょうのこんだて

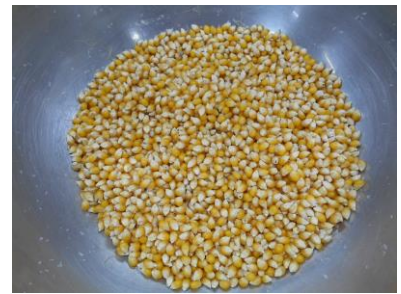
ごはん  
ぎゅうにゅう  
けいにくとやさいのにも  
じゃこまめ  
かぶのゆずふうみ

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん じゃがいも、でんぶん、あぶら いりごま、さとう
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう けいにく、けすりぶし だいず、ちりめんじゃこ
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、ごぼう にんじん、さんどまめ かぶ、ゆず

クイズ10 次のうち、本当にある「かぶ」は、どれでしょうか。  
① 梅田かぶら ② 難波かぶら ③ 天王寺かぶら

## 一口メモ

○昨日、1年生が「なかよく、たのしく、おいしくポップコーンを  
つくろう」をめあてに、ポップコーンを作りました。  
先週、自分たちで取ったとうもろこしのつぶを使いました。  
ホットプレートにポップコーンのつぶ、サラダ油を入れて、  
ふたをしたあと、200度に設定しました。5～6分すると  
ボン、ボンとポップコーンになっていくさまに、1年生の  
子たちも「わあー。」「お花みたい」「すごい」と歓声をあげ  
ていました。



○ポップコーンのつぶは、全部で490グラム取れたので、1年生に  
ひとり9gずつですが持って帰ってもらいました。作り方の紙も合  
わせて持って帰っていますので、ご家庭でもぜひ、ポップコーンを作ってください。

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	かぶ	福岡県
じゃがいも	北海道	ごぼう	北海道	こんにゃく	群馬県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ③