

12月17日(火)

冬が旬の野菜



※今日の給食には、だいこん・れんこん・ブロッコリーが使われています。

クイズ12 「ブロッコリー」は、どの部分を食べているのでしょうか。
①花 ②茎 ③根

一口メモ

○先週の金曜日13日に5年生が「Green ベジフル教室」を受けました。北海道からJAきたみらいの大石さん、農家の飯田さん、ホクレンの渡辺さんと瀬川さんにお越しいただきました。北海道北見市で作っているたまねぎについて学びました。



北海道では、黄たまねぎ、赤たまねぎ、白たまねぎ、小たまねぎの4種類を作っている話を聞きました。



生産者の飯田さんからは、甲子園2つ分ぐらいの畑に、たまねぎの種まきから収穫までの話を詳しく教えていただきました。明日の通信では、実際にたまねぎの食べ比べをしたことをお知らせします。

【おまけクイズ】 ホクレンの渡辺さんから教えていただいたクイズです。

「たまねぎは、どこの部分を食べているでしょうか？」

- ①根 ②くき ③葉

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	しょうが	高知県
だいこん	鹿児島県	れんこん	徳島県	ブロッコリー	愛知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：③

きょうのこんだて

ふくややさいのカレーライス
ぎゅうにゅう
ブロッコリーとコーンのサラダ
おうとう (カットかん)

き	（おもにエネルギーのもとになる） ごはん あぶら、さとう オリーブあぶら
あか	（おもにからだをつくる） ぎゅうにゅう ぎゅうにく
みどり	（おもにからだのちょうしをととのえる） えんじや、だいこん、れんこん にんじん、ブロッコリーズ、ショウガ おうとう (カットかん)

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。

