

12月 17日(火)

ふゆ しゅん や さい
冬が旬の野菜※今日の給食には、だいこん・れんこん・ブロッコリーが
使われています。

冬に美味しい野菜です。

きょうのこんだて

ふゆやさいのカレーライス
ぎゅうにゅう
ブロッコリーとコーンのサラダ
おうとう(カットかん)

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん あぶら、さとう オリーブあぶら
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぎゅうにく
みどり	(おもにからだのちようしきととのえる) たまねぎ、だいこん、れんこん にんじん、グリーンピース、しょうが にんにく、ブロッコリー、コーン おうとう(カットかん)

一口メモ

クイズ12 「ブロッコリー」は、どの部分を食べているのでしょうか。
① 花 ② 葉 ③ 根

せんしゅう きんようび にち ねんせい きょうしつ
○先週の金曜日13日に5年生が「Green ベジフル教室」を
う 受けました。ほっかいどう 北海道からJAきたみらいの^{おおいし}大石さん、^{のうか}農家
の^{いいだ}飯田さん、^{わたなべ}ホクレンの渡辺さんと^{せがわ}瀬川さんにお越しい
ただきました。ほっかいどうきたみし つく 北海道北見市で作っているたまねぎにつ
いて^{まな}学びました。

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。

○JAの大石さんが着られているジャケットは、たまねぎの
かわ そ 皮で染めたものだそうです。たまねぎは、古代エジプトで、
ピラミッド建設の時に食べられていたそうです。壁画に
たまねぎをぶらさげている ^{すがた} 姿が描かれているそうです。
ホクレンの^{わたなべ}渡辺さんからは、

ほっかいどう き 北海道では、黄たまねぎ、赤たまねぎ、白たまねぎ、
こ 小たまねぎの4種類を作っている話などをお聞きしました。



せいさんしゃ いいだ 生産者の飯田さんからは、
こうしえん ぶん 甲子園2つ分ぐらいの ^{はたけ} 畑

に、たまねぎの種まきか

ら収穫までの話を詳しく教えていただきました。

あ す つうしん じっさい 明日の通信では、実際にたまねぎの食べ比べをしたこ
とについてお知らせします。

【おまけクイズ】 ホクレンの^{わたなべ}渡辺さんから教えていただいたクイズです。

「たまねぎは、どこの部分を食べているでしょうか」

① 根 ② くき ③ 葉

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	しょうが	高知県
だいこん	鹿児島県	れんこん	徳島県	ブロッコリー	愛知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：③