

2月分の給食【2／3(月)～2／28(金)】

# 2月13日(木)

がっこうきゅうしゅうこんだて

## 学校給食献立コンクール最優秀賞献立

さい ゆうしゅうしゅうこんだて

～きょうのこんだて～

ごはん  
ぎゅう  
牛乳

さんまのおろしポン酢かけ  
山の幸のほくほく煮  
くりとあずきのきんとん

日本の伝統料理の  
よさを伝える給食を  
かんがえました。



きょうのこんだて

さんまのおろしポン酢かけ  
やまのさちのほくほくに  
くりとあずきのきんとん  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・さんま・けいにく・ けずりぶし・あずき(だいごん)
き	(おもにやつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう・バター・ くり(みずに)
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	だいごんおろし・ゆず(かじゅう)・
り	ごぼう・にんじん・れんこん・しいたけ・ むきえだまめ

※このこんだては、加美南郷小学校6年3組のみなさんが考えた献立です。

クイズ8

今日の給食には栗が使われていますが、こんな言葉があります。「九里よりうまい十三里」です。これは、ある食べ物のことを、栗よりおいしいと言っています。さて、それは何でしょう。

- ① だんご      ② さつまいも      ③ あんこ

一口メモ

○今日、6年生が「お弁当作り」にチャレンジしました。その前に、実際の給食をお弁当箱につめる学習をしました。これは、給食の栄養バランスを、お弁当作りに生かすためと、自分の適したお弁当箱の大きさかどうかを確かめるために効果的です。

2月7日(金)の献立「ごはん、まだらのからあげ、さといもと野菜のみそ煮、プチトマト」



主食、主  
菜、副菜  
の割合  
は、3：  
1：2。



産地調べ

さんま	北海道	れんこん	徳島県	くり(水煮缶)	韓国
ごぼう	青森県	にんじん	愛知県	あずき	北海道

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②