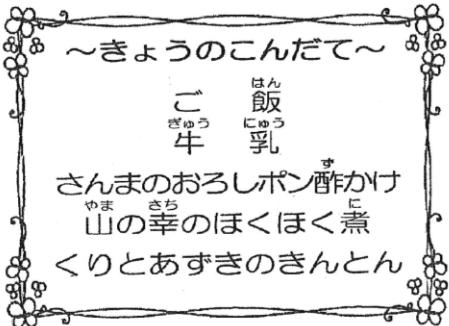


2月分の給食【2/3(月)~2/28(金)】

2月13日(木)

学校給食献立コンクール最優秀賞献立



きょうのこんだて
さんまのおろしポン酢かけ
やまの幸のほくほくに
くりとあずきのきんとん
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・さんま・けいにく・けずりふし・あずき(たいなごん)
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・サラダあぶら・さとう・バター・くり(みず)
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこんおろし・ゆず(かじゅう)・ごぼう・にんじん・れんこん・しいたけ・むきえだまめ

※このこんだては、加美南部小学校6年3組のみなさんが考えた献立です。

クイズ8 今日の給食には栗が使われていますが、こんな言葉があります。「九里よりうまい十三里」です。これは、ある食べ物のことを、栗よりおいしいと言っています。さて、それは何でしょう。

- ①だんご ②さつまいも ③あんこ

一口メモ

○今日、6年生が「お弁当作り」にチャレンジしました。その前に、実際の給食をお弁当箱につめる学習をしました。これは、給食の栄養バランスを、お弁当作りに生かすためと、自分の適したお弁当箱の大きさかどうかを確かめるために効果的です。

2月7日(金)の献立「ごはん、まだらのからあげ、さといもと野菜のみそ煮、プチトマト」



主食、主菜、副菜の割合は、3：1：2。



産地調べ

さんま	北海道	れんこん	徳島県	くり(水煮缶)	韓国
ごぼう	青森県	にんじん	愛知県	あずき	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②