

12月19日(木)

石けんでていねいに手を洗おう



手を洗うときに、水で洗うだけでは、汚れが落ちません。
石けんをつけて、ていねいに洗いましょう。

手をきれいにすることで、
食中毒やかぜを予防することができます。
給食当番は、とくに
ていねいに洗いましょう。

きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)

ぎゅうにゅう

オイスターソースやきそば

きゅうりのちゅうかえ

りんご

き	(おもにエネルギーのもとになる) こくとうパン ちゅうかめん あぶら、さとう こまあぶら、いりごま
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぶたにく
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) キャベツ、たまねぎ にんじん、にら しょうが、にんにく きゅうり、りんご

クイズ14 手を洗ったとは、どうすればよいでしょうか。

- ① スカートやズボンでふく。 ② 洗たくしたせいけつなハンカチでふく
③ 友だちが使ったハンカチをかりてふく。

一口メモ

○今週17日(火)に給食自主管理・給食運営委員会を行いました。学校給食は、家庭と違って学校全員分の食事を作

っているの、特に衛生面に気をつけて作業しています。

学校では、毎月1回学校薬剤師の浜野先生も参加いただい

て、衛生に気をつけて作業しているかチェックをします。

上福島小学校は、一富士フーズサービス株式会社の方々が

給食を作ってくださっていますので、学期に1回保護者の方に

も参加いただいています。今回、保護者の方は「給食ではフルーツが多く、子どもも喜

んでいます。」「家ではなかなか作らない料理も出るのありがたいです。」と言われて

いました。一富士フーズサービスの方からは、「2学期も安全な給食の提供ができました。

今月26日には、異物混入やアレルギー対応、労働安全に関する研修も行います。3

学期も引き続きお願いします。」とありました。

○今日は「オイスターソースやきそば」です。中国料理の調味料オイ

スターソース、テンメンジャンなどで味つけしています。

【おまけクイズ】オイスターソースは次のどの中国料理でよく使われ

ている調味料でしょうか。

- ① 四川料理 ② 広東料理 ③ 北京料理

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	きゅうり	高知県
キャベツ	愛知県	しょうが	高知県	にら	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：②

今週は、「食育週間」
です。食について考
えましょう。

