

12月19日(木)

石けんでていねいに手を洗おう



手を洗うときに、水で洗うだけでは、汚れが落ちません。
石けんをつけて、ていねいに洗いましょう。

手をきれいにすることで、
食中毒やかぜを予防することができます。
給食中は、とくに
ていねいに洗いましょう。

きょうのこんだて

ごくとうパン (1/2)

ぎゅうにゅう
オイスターソースやきそば
きゅうりのちゅうかあえ
りんご

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごくとうパン ちゅうかめん あぶら、さとう ごまあぶら、いりごま
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう ぶたにく
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ、たまねぎ にんじん、にら しょうが、にんにく きゅうり、りんご

クイズ14 手を洗ったとは、どうすればよいでしょうか。

- ①スカートやズボンでふく。
②洗たくしたせいけつなハンカチでふく
③友だちが使ったハンカチをかりてふく。

一口メモ

○今週17日(火)に給食自主管理・給食運営委員会を行いました。

学校給食は、家庭と違って学校全員分の食事を作つて、衛生面に気をつけて作業しています。

学校では、毎月1回学校薬剤師の浜野先生も参加いただきて、衛生に気をつけて作業しているかチェックをします。

上福島小学校は、一富士フードサービス株式会社の方々が

給食を作つてくださつて、学期に1回保護者の方にも参加いただいています。今回、保護者の方は「給食ではフルーツが多く、子どもも喜んでいます。」「家ではなかなか作らない料理も出るのでありがとうございます。」と言われて

いました。一富士フードサービスの方からは、「2学期も安全な給食の提供ができました。

今月26日には、異物混入やアレルギー対応、労働安全に関する研修も行います。3学期も引き続きお願いします。」とありました。

○今日は「オイスターソースやきそば」です。中国料理の調味料オイ

スターソース、テンメンジャンなどで味つけしています。

【おまけクイズ】オイスターソースは次のどの中国料理でよく使われ

ている調味料でしょうか。

① 四川料理

② 広東料理

③ 北京料理



たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	きゅうり	高知県
キャベツ	愛知県	しょうが	高知県	にら	高知県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：② おまけクイズの答え：②