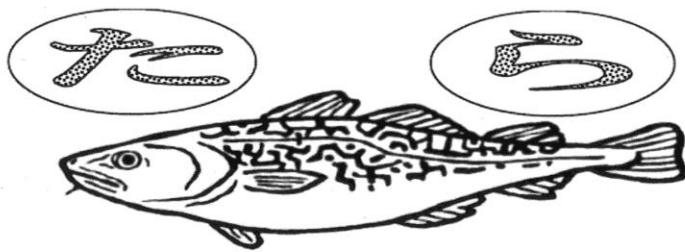


## 12月24日(火)



たらは冷たい水を好み、太平洋北部、日本海、オホーツク海でたくさんとれます。体の大きさは1メートルくらいになるたらもいます。  
たらの身は、かまぼこの原料にもなります。

## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
たらのフライ  
ぶたにくとあつあげのもの  
あっさりきゅうり

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん あぶら、さとう
あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう たらフライ ぶたにく、あつあげ けずりぶし
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこん、たまねぎ にんじん さんどまめ きゅうり

クイズ17 「あつあげ」の材料は、どれでしょうか。

- ① 白身の魚 ② やまいも ③ だいいず

## 一口メモ

○今日の主菜は「たらのフライ」です。

たらは、冬がしゆんの魚です。

今日のたらのフライに使用している

たらは、スケソウダラです。

たらこや明太子は、スケソウダラのたまごです。

たらこは、しおづけにしたもので明太子は、とうがらしを加えてからくしたものです。

○今日で2学期の給食も終わりです。

3学期の給食は、1月8日から始まります。1月8日の給食は、お正月の行事こんだてです。楽しみにしてください。冬休みが、始まても「早ね、早起き、朝ごはん、はいべん」のリズムをなるべく守って、けんこうに過ごすようにしましょう。

## 【 おまけクイズ 】

2学期の給食は、8月27日から始まって、12月24日までありました。学校で食べた給食は、何日あったでしょうか。

① 58日

② 64日

③ 70日

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	さんどまめ(冷)	タイ
だいこん	徳島県	きゅうり	福岡県	あつあげ(冷)	アメリカ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②



スケソウダラ



たらこ



めんたいこ