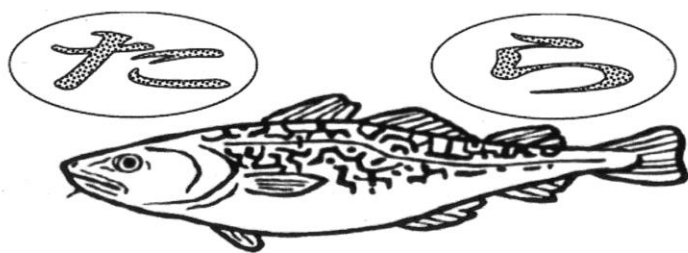


12月24日(火)



つめ みず この たいへいようほくぶ に ほんかい かい
 たらは冷たい水を好み、太平洋北部、日本海、オホーツク海
 でたくさんとれます。体の大きさは1メートルくらいになるたら
 もいます。
 たらは、かまぼこの原料にもなります。

きょうのこんだて

ごはん
 ぎゅうにゅう
 たらフライ
 ぶたにくとあつあげのにも
 あっさりきゅうり

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん あぶら、さとう
あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう たらフライ ぶたにく、あつあげ けずりぶし
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) だいこん、たまねぎ にんじん さんどまめ きゅうり

クイズ17

「あつあげ」の材料は、どれでしょうか。

- ① 白身の魚 ② やまいも ③ だいず

一口メモ

きょう しゅさい
 ○今日の主菜は「たらフライ」です。

ふゆ さかな
 たらは、冬がしゅんの魚です。

きょう しょう
 今日のたらのフライに使用している

たらは、スケソウダラです。

めんたいこ
 たらこや明太子は、スケソウダラの

たまごです。

めんたいこ
 たらこは、しおづけにしたもので明太子は、

くわ
 とうがらしを加えてからくしたものです。

きょう がっき きゅうしよく お
 ○今日で2学期の給食も終わりです。

がっき きゅうしよく がつようか はじ がつようか きゅうしよく しょうがつ ぎょうじ
 3学期の給食は、1月8日から始まります。1月8日の給食は、お正月の行事こんだて
 です。楽しみにしてください。冬休みが、始まって「早ね、早おき、朝ごはん、はいべ
 ん」のリズムをなるべく守って、けんこうにすごすようにしましょう。

【 おまけクイズ 】

がっき きゅうしよく がつ にち はじ がつ か がっこう た
 2学期の給食は、8月27日から始まって、12月24日までありました。学校で食べた
 きゅうしよく なんにち
 給食は、何日あったでしょうか。

- ① 58日 ② 64日 ③ 70日

たまねぎ	北海道	にんじん	長崎県	さんどまめ(冷)	タイ
だいこん	徳島県	きゅうり	福岡県	あつあげ(冷)	アメリカ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②



スケソウダラ



たらこ



めんたいこ