

2月分の給食【2/3(月)~2/28(金)】

# 2月14日(金)



## のマナーを知っているかな?

こんなはしの使い方は  
しないようにしよう!!



クイズ9 はしの数え方で正しいのは、次のうちどれでしょう？

①組

②本

③膳

きょうのこんだて

けいにくのオイスター・ソースやき

ラーメン

ピリからあえ

おおがたコッペパン

(ブルーベリージャム)

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・けいにく・やきぶた

き (おもにねつやちからのもとになる)

おおがたコッペパン・

(ブルーベリージャム)・

サラダあぶら・ちゅうかめん・さとう・

ラー油

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

しょうが・にんにく・チンゲンサイ・

もやし・にんじん・にら・きゅうり・

だいこん

一口メモ〇今年は、6年生全員でいろいろ知恵をしづくり、「栄養バランスのよい、食べたいお弁当」を考えました。主食は「ごはん」、主菜は「卵焼き(だし巻き)、たこさんウインナー」、副菜は「きんぴらごぼう、ほうれん草のおひたし、ポパイサラダ、ジャーマンポテト」です。



### 産地調べ

しょうが	高知県	チンゲンサイ	静岡県	きゅうり	宮崎県
にんにく	青森県	にら	高知県	だいこん	香川県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③