

2月分の給食【2／3(月)～2／28(金)】

# 2月17日(月)

## マナーを守って 楽しく食事をしましょう

◎心をこめて  
あいさつをする。



◎机にひじをつか  
ないで食べる。



◎食器を持って、  
背中を丸めずに食べる。



◎ガチャガチャと  
食器の音を立てない。

◎食べ物を口に入れたまま  
話をしない。



◎まわりの人とふざけたり、  
大声で話をしたり、食事中  
にふざけくさい話をしたり  
しない。



◎食事中に席を立てない。



**クイズ10** 次のパンの食べ方の中で、最もマナーに気をつけている食べ方はどれでしょう？

- ①口に入る大きさにちぎって、食べる。      ②かぶりつく。      ③おしつぶしてから食べる。

**一口メモ** O6年生の「お弁当作り」では、さすがだなあと感心することがたくさんありました。その一つが包丁さばきです。「きんぴらごぼう」は、ごぼうをさがきにします。ごぼうを回しながら、鉛筆を削るようにそいでいきます。

O給食も、その献立によって、いろいろな形に野菜などを切ります。切り方によって、料理の見た目や雰囲気も変わってきます。

だいこんは「いちちょう切り」、にんじんは「細切り」、じゃがいもは「角切り」です。他に、鶏肉は「大切り」、たまねぎは「細切り」、パセリは「みじん切り」、しめじは「一口大」です。



**産地調べ**

いろいろな切り方がありますね。

|       |     |      |     |      |     |
|-------|-----|------|-----|------|-----|
| じゃがいも | 北海道 | にんじん | 愛知県 | しめじ  | 長野県 |
| たまねぎ  | 北海道 | パセリ  | 静岡県 | だいこん | 香川県 |

**ごみの分別** □普通ごみ…牛乳キャップ      □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①

きょうのこんだて

けいにくのカレーふうみやき  
スープ  
だいこんのサラダ  
こくとうパン  
ぎゅうにゅう

|   |  |
|---|--|
| あ | (おもにからだをつくる)   |
| か | ぎゅうにゅう・ウインナー・けいにく  |
| き | (おもにねつやちからのもとになる)<br>こくとうパン・オリーブあぶら・さとう・<br>サラダあぶら・じゃがいも |
| み | (おもにからだのちょうしをととのえる)                                      |
| ど | たまねぎ・にんじん・パセリ・しめじ・                                       |
| り | だいこん・コーン・トマト(かん)   |

じょうず  
に、「ごぼ  
うのさが  
き」をし  
ています。