

2月分の給食【2/3(月)~2/28(金)】

# 2月17日(月)

## マナーを守って楽しく食事をしましょう

◎心をこめて  
あいさつをする。



◎食器を持って、  
背中を丸めずに食べる。



◎食べ物を口に入れたまま  
話をしない。

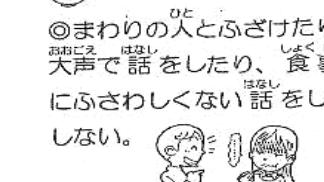


◎食事中に席を立たない。

◎机にひじをつか  
ないで食べる。



◎ガチャガチャと  
食器の音を立てない。



◎まわりの人とふざけたり、  
大声で話をしたり、食事中

にふざわしくない話をしたり  
しない。



### きょうのこんだて

けいにくのカレーふうみやき

スープ

だいこんのサラダ

こくとうパン

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ウインナー・けいにく

き (おもにねつやちからのもとになる)

こくとうパン・オリーブあぶら・さとう・

サラダあぶら・じゃがいも

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

たまねぎ・にんじん・パセリ・しめじ・

り だいこん・コーン・トマト(かん)

クイズ10 次のパンの食べ方の中で、最もマナーに気をつけている食べ方はどれでしょう？

①口に入る大きさにちぎって、食べる。

②かぶりつく。

③おしつぶしてから食べる。

じょうず  
に、「ごぼ  
うのささ  
がき」をし  
ています。

一口メモ〇6年生の「お弁当作り」では、さすがだなあと感心することがたくさんありました。その一つが包丁さばきです。「きんぴらごぼう」は、ごぼうをささがきにします。ごぼうを回しながら、鉛筆を削るようにそいでいきます。

〇給食も、その献立によって、いろいろな形に野菜などを切ります。切り方によって、料理の見た目や雰囲気も変わってきます。



だいこんは「いちょう切り」、  
にんじんは「細切り」、じゃがいもは「角切り」です。

他に、鶏肉は「大切り」、たまねぎは「細切り」、パセリは「みじん切り」、しめじは「一口大」です。



### 産地調べ

いろいろな切り方がありますね。

じゃがいも	北海道	にんじん	愛知県	しめじ	長野県
たまねぎ	北海道	パセリ	静岡県	だいこん	香川県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①