

1月10日(金)



きょうのこんだて

おやこんぶり
ぎゅうにゅう
みそしる
くろまめのものにもの

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん、さとう、
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいらん、 けいにく、だしこんぶ、わかめ、 けすりぶし、あかみそ、 しろみそ、くろまめ
みどり	(おもにからだのちようしきをとのえる) たまねぎ、あおねぎ、だいこん、 はくさい、にんじん、

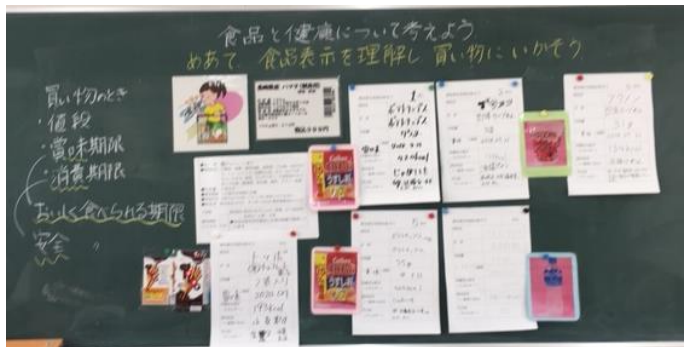
クイズ3 おせち料理をいれる容器を何と言うでしょうか。
① 弁当箱 ② おひつ ③ 重箱

一口メモ

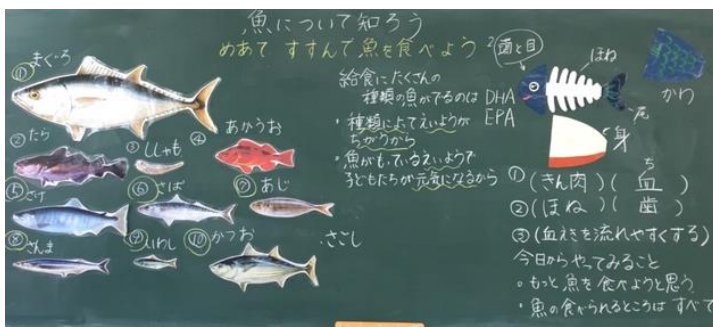
〇昨日は、6年生と4年生に食に関する指導を行いました。

6年生は「食品表示を理解し、買い物にいかそう」をめあてに行いました。

買い物をするときに、気をつけていることを尋ねました。「値段」「賞味期限」「消費



期限」と答えていました。加工食品に記載されている食品表示から賞味期限や栄養成分表示、原材料、アレルギーなど色々な情報が分かることを学習しました。これからやってみることを最後には書きました。「食品表示を見ながら、買い物をしてみようと思いました。大人になっても覚えたことを使いたいです。」「食品の表示をしっかりと見て、これから買い物をしたいです。」「できるだけ手作りをしていき、加工食品ばかり食べないようにしたい」などと書いていました。



〇4年生は「すすんで魚を食べよう」をめあてに行いました。給食でも登場する10種類の魚クイズにチャレンジしたあと、給食で色々な種類の魚がなぜ出るのか考えました。「種類によって栄養がちがうから」「元気になるため」などと答えていました。魚

の栄養を学習したあと、今日からやってみることを書きました。「もっと魚を知ろうと思う」「魚の食べられるところをすべて食べる」「魚をたくさんどんぶらぶでも食べようと思った」「魚は、体によいことがわかった。だからもっと魚を食べようと思った。」などと書いていました。ご家庭でもすすんで魚料理をだしてください。

はくさい	大分県	にんじん	熊本県	青ねぎ	徳島県
たまねぎ	北海道	だいこん	鹿児島県	わかめ(乾)	岩手県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③