

1月20日(月)

こうはく
紅白なます

こま き やさい あまず あじ りょうり
細かく切った野菜などを甘酢で味つけた料理を
「なます」といいます。

こうはく
紅白なますは、にんじんとだいこんで祝いの色
である紅白を表しています。

いわい つつ つか あざと白
お祝いの包み紙などにつける赤と白
の飾り(水引)を細く切っただいこん
とにんじんで表現しています。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ちくぜんに
ひじきまめ
こうはくなます

き	(おもにエネルギーのもとになる) ごはん、あぶら、さとう、 でんぷん
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく、 けずりぶし、だいず、ひじき
みどり	(おもにからだのちようしきととのえる) ごぼう、れんこん、さんどまめ、 しいたけ、だいこん、にんじん

クイズ8

笑線の別名を何というのでしょうか。

① すずな ② かぶ ③ すずしろ

一口メモ

こんしゅう きゅうしよく しよくいくしゅうかん じ どうちようかい こうちようせんせい
○今週は、「給食・食育週間」です。児童朝会で校長先生
からお話がありましたように、給食は、今から131年前に
やまがたけんつるおかまち はじ せんそう いち じちゅうだん
山形県鶴岡町で始まりましたが、戦争で一時中断されました。
せんそう お ぶっし えんじょ ふたたび
戦争が終わって、アメリカなどから物資の援助があり、再び
きゅうしよく こんしゅう とく た
給食が始まりました。今週は、特に給食が食べられることの
たいせつ かん きゅうしよく すべ ひと かんしゃ
大切さを感じて、給食にかかわる全ての人に感謝しましょう。
また、食育に関する本を福島図書館から借りました。各クラス
に回覧します。食育の本をたくさん読みましょう。

今週は、「給食・食育週間」
です。



せんしゅう ねんせい しよく しどう おこな
○先週、2年生に「食に関する指導」を行いました。「よくかむことをいしきしょう」をめあてに



おこな じっけん
行いました。かむ実験をして、「あご
が動く」「つばがでる」ことに気づき
ました。よくかんで食べると6つの
いいことがあることを学習し、これ
からやってみることを書きました。
「30回かもうと思う。あじがよくわ

かるようにがんばる」「かたいものを食べようと思いました。かたいものは30回、やわらかいものは20回かもうと思います」「家でも学校でもよくかんで食べる」「毎日30回いしきする」などでした。

【おまけクイズ】 131年前の給食は、おにぎりと塩さけとあと1品なんだったでしょうか。

① つけもの

② みそしる

③ ぎゅうにゅう

ごぼう	青森県	にんじん	鹿児島県	しいたけ(乾)	愛媛県
だいこん	鹿児島県	れんこん	徳島県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズ：①