

2月分の給食【2／3(月)～2／28(金)】

2月19日(水)

ほうれん草の種類



とうようしゅ
東洋種

あき 秋から冬に 収穫 できます。のこぎりの ようなギザギザの葉 で、先が三角形です。

せいようしゅ
西洋種

はる 春から夏の初めに 収穫 できます。丸 みのある葉で、大きい 形をしています。

いちだい ざっしゅ
一代 雑種

とうようしゅ とうようしゅ
東洋種と西 洋種から作ら れました。葉 の形は、東洋 種と西洋種の 中間の形を しています。

そう
サラダほうれん草

あくが 少ないので、ゆでなくても生で食べられ ます。葉はやわらかくて食べやすいです。

きょうのこんだて

ほうれんそうのクリームシチュー
きゅうりとコーンのサラダ
はっさく
おおがたコッペパン
(りんごジャム)
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン・ (りんごジャム)・ じゃがいも・サラダあぶら・こむぎこ・ クリーム・さとう
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・
り	きゅうり・コーン・はっさく

クイズ12 ほうれんそうは、野菜の何と呼ばれるでしょう？

①将軍

②宝物

③王様

一口メモ

今日は、和歌山県産の「はっさく」の登場です。「上福のはっさく」と比べ、お味はどうですか？

○「上福のはっさく」は、1回目12月17日にとりたてを味わいました。そして、12月24日に収穫して保存したものを、2回目1月23日に全校で、3回目6年生は2月5日に、1～5年生は翌日に味わいました。1回目のようにとりたての「はっさく」を味わえるのは珍しく、少しおいて出荷することの方が多そうです。

○ほうれん草は西アジア生まれの野菜です。イスラム教の広がりに伴い、東西に伝わりました。東は、シルクロードを経て、中国に渡ったのが「東洋種」、西は、北アフリカ、ヨーロッパ経由でアメリカに渡ったのが「西洋種」です。今日の「ほうれん草の種類」は、「東洋種」の優れた点(味と葉の形)と「西洋種」の優れた点(収穫量が多い)を生かすために作られた「一代雑種」です。



おまけクイズ

今日のじゃがいもは、北海道上川(かみかわ)町から届きました。ゆかりのある人の名前は何？



産地調べ

じゃがいも	北海道	ほうれん草	徳島県	きゅうり	高知県
たまねぎ	北海道	にんじん	鹿児島県	はっさく	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：高梨沙羅さん