

## 1月 31日(金)

**バジル**

しその仲間であまい香りがします。  
トマトと合うので、イタリア料理によく使われます。生でパスタのソースに使ったり、乾燥させてスープやトマトソースに入れたりします。

今日の給食では『きゅうりのバジル風味サラダ』に乾燥バジルを使っています。

きょうのこんだて

しょくパン  
ぎゅうにゅう  
ピーフシチュー  
きゅうりのバジルふうみサラダ  
パインアップル(かん)  
バター

き	(おもにエネルギーのもとになる) しょくパン、じゃがいも、あぶら、さとう、こむぎこ、バター
あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、ぎゅうにく
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、にんじん、グリンピース、きゅうり、パインアップル(かん)

クイズ17 バジルの種はむかし薬として使われていました。なんの薬だったでしょうか。

- ① 目薬 ② 腸薬 ③ 胃薬

## 一口メモ

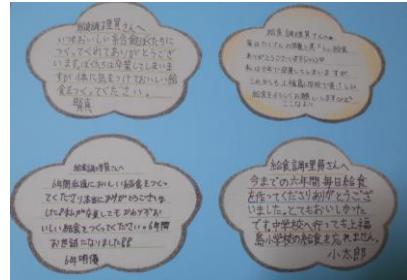
○先週の給食・食育週間に上福島小学校の給食を作っている(株)一富士フードサービスの方々に感謝の手紙を1年生から6年生の一人一人が書きました。書いた手紙を昨日の放課後、けんこう委員会の委員長が

「いつもおいしい給食を作ってくださってありがとうございます。これからもよろしくお願いします。」と言って、一富士フードサービスの主任の方に渡しました。

○昨日、4年生が理科の時間になかよし畑で、菜の花の種をまきました。5年生の理科の学習で学ぶ花のつくり

で使う教材になります。

なかよし畑では、4年生が植えているなにわの伝統野菜の田辺だいこん、天王寺かぶら、おおさかしろなどの様子も観察しました。収穫は、もう少ししてから行います。



たまねぎ	北海道	にんじん	鹿児島県	グリンピース(冷)	アメリカ
じゃがいも	北海道	きゅうり	宮崎県	パインアップル(缶)	沖縄県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①