

2月分の給食【2／3(月)～2／28(金)】

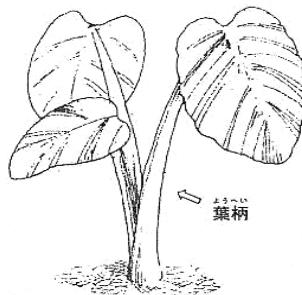
# 2月20日(木)

## 干しずいきってなあに？

ずいきは、さといもの葉柄(葉についでいる茎のような部分)のことです。

干しずいきは、ずいきの皮をむいて、水にさらした後、乾燥させて作ります。

干しずいきは、昔から保存食として作られてきました。



きょうのこんだて

けいにくのたつたあげ

あつあげとほしずいきのもの

パインアップル(かんづめ)

ごはん

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく・あつあげ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・でんぶん・あぶら・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	しょうが・だいこん・にんじん・
り	れんこん・むきえだまめ・ほしずいき・ パインアップル(かんづめ)

クイズ13 「たつたあげ」の名前の関係のある「たつた川」があるのは、どこでしょう？

①大阪府

②奈良県

③京都府

今日は、「さよなら給食」の初日です。各学年、心をこめて、6年生をおもてなししてほしいと思います。

### 一口メモ

○上福島小学校の皆さんが、朝から元気に運動場に出て遊んでいる姿をよく見かけます。寒さに負けていない姿に、とてもたくましさを感じます。「早寝・早起き・朝ごはん」大事です。

○先週金曜日、「上福なかよし畑」が雪ですっぽり埋まっている姿を見た人も多いと思います。その後どうなっているか、見た人はいますか？今週、雪の影響はだいじょうぶかなあと見に行くと、そこにも寒さに負けず、元気に育っている命がありました。厳しい冷たさにも負けない植物の強さに驚かされました。

今、「上福なかよし畑」で育てている植物は、学年が上がってからの大切な学習教材となります。時折、成長の様子を観察してください。そして、元気に生えている雑草ですが、「ごめんなさい」と思いつつ、抜いてください。

4年生が植えた「アブラナ」



2年生が植えた「キャベツ」



5年生が植えた「たまねぎ」



2年生が植えた「だいこん」



### 産地調べ

しょうが	高知県	干しずいき	徳島県	むき枝豆(冷)	台湾
だいこん	長崎県	れんこん	徳島県	パインアップル(缶)	沖縄県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ

☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：② 竜田川はもみじの名所として有名です。