

2月分の給食【2/3(月)~2/28(金)】

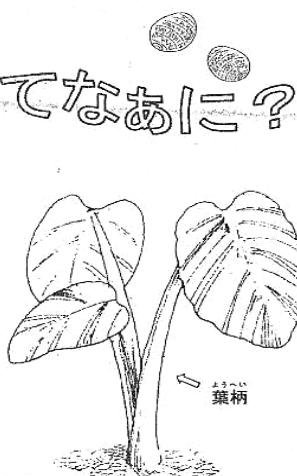
2月20日(木)

ほ アシテルはってなあに?

ずいきは、さといもの葉柄(葉についている茎の部分)のことです。

干しずいきは、ずいきの皮をむいて、水にさらした後、乾燥させて作ります。

干しずいきは、昔から保存食として作られてきました。



きょうのこんだて

けいにくのたつあげ
あつあげとほしずいきのもの
パインアップル(かんづめ)

ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく・あつあげ・けずりぶし

き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・でんぶん・あぶら・さとう
---	---------------------------------------

み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) しようが・だいこん・にんじん・れんこん・むきえだまめ・ほしずいき・パインアップル(かんづめ)
-------------	---

クイズ13 「たつたあげ」の名前の関係のある「たつた川」があるのは、どこでしょう?

①大阪府

②奈良県

③京都府

今日は、「さよなら給食」の初日です。各学年、心をこめて、6年生をおもてなししてほしいと思います。

一口メモ

○上福島小学校の皆さん、朝から元気に運動場に出て遊んでいる姿をよく見かけます。寒さに負けていない姿に、とてもたくましさを感じます。「早寝・早起き・朝ごはん」大事です。

○先週金曜日、「上福なかよし畑」が雪ですっぽり埋まっている姿を見た人も多いと思います。その後どうなっているか、見た人はいますか? 今週、雪の影響はだいじょうぶかなあと見に行くと、そこにも寒さに負けず、元気に育っている命がありました。厳しい冷たさにも負けない植物の強さに驚かされました。

今、「上福なかよし畑」で育てている植物は、学年が上がってからの大切な学習教材となります。時折、成長の様子を観察してください。そして、元気に生えている雑草ですが、「ごめんなさい」と思いつつ、抜いてくださいね。

4年生が植えた「アブラナ」



2年生が植えた「キャベツ」



2年生が植えた「だいこん」



5年生が植えた「たまねぎ」



産地調べ

しょうが	高知県	干しずいき	徳島県	むき枝豆(冷)	台湾
だいこん	長崎県	れんこん	徳島県	パインアップル(缶)	沖縄県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ

□今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ② 竜田川はもみじの名所として有名です。