

2月分の給食【2/3(月)~2/28(金)】

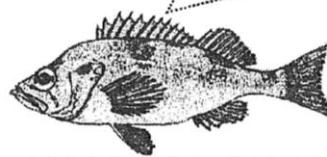
2月21日(金)

赤魚

「メヌケ」や「アコウダイ」
という種類の魚です。

赤魚は、体をつくる
はたらきのあるたんぱく質が多くふくまれて
います。

皮が赤いことから、
「赤魚」と言われます。



クイズ14 レモンは、どの国生まれでしょう？

①ブラジル

②イギリス

③インド

さよなら給食の
2日目です。

赤魚 (45 cm)

一口メモ

○赤魚は深海魚です。相当の水圧に耐えて生きて
います。メヌケという名前は、深海から急激に引き上げ
られて減圧になるため、目玉が飛び出る(目が抜ける)ことからつきました。ベーリング海で
とれたロシア産です。冷凍されて大量に輸入されています。

○今日の「赤魚のレモンじょうゆかけ」は、塩で下味をつけて焼いた赤魚に、給食では1月・2
月のみ使用できる国産レモンを使い、料理酒、みりん、うす口しょうゆとともに作ったたれを
かけています。

○昨日、5年教室での「さよなら給食」の様子です。話がはずみ、和やかな会食風景でした。



5年生からは、6年生との思
い出についてや、感謝の気持ち
がのべられました。

6年生からは、5年生に送る
言葉がのべられました。それは、
6年生になる5年生のお手本と
なる姿でした。

お礼に、リコーダーで「アメ
ージングレース」を演奏しまし
た。さすがです。堂々と演奏す
る6年生に感動しました。

産地調べ

レモン	和歌山県	だいこん	長崎県	生しいたけ	徳島県
はくさい	長崎県	みつば	大分県	ひじき	三重県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

きょうのこんだて

あかうおのレモンじょうゆかけ

ごもくじる

こうやどうふのいりに

ごはん

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か (ぎゅうにゅう・あかうお・けいにく・
だしこんぶ・けずりぶし・ぶたひきにく・
こうやどうふ・ひじき)

き (おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・ふ・サラダあぶら・さとう

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど レモン・はくさい・だいこん・みつば・
り なましいたけ・にんじん・たまねぎ