

2月分の給食【2／3(月)～2／28(金)】

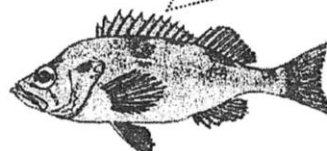
# 2月21日(金)



「メヌケ」や「アコウダイ」  
という種類の魚です。

皮が赤いことから、  
「赤魚」と言われます。

赤魚は、体をつくる  
はたらきのあるたんば  
く質が多くふくまれて  
います。



きょうのごんたて

あかうおのレモンじょうゆかけ  
ごもくじる  
こうやどうふのいりに  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・あかうお・けいにく・ だしこんぶ・けずりぶし・ぶたひきにく・ こうやどうふ・ひじき
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・ふ・サラダあぶら・さとう
み ど り	(おもにからだのちようしをととのえる) レモン・はくさい・だいこん・みつば・ なましいたけ・にんじん・たまねぎ

クイズ14 レモンは、どこの国生まれでしょう？

①ブラジル

②イギリス

③インド

さよなら給食」の  
2日目です。

## 一口メモ

○赤魚は深海魚です。相当の水圧に耐えて生きて

います。メヌケという名前は、深海から急激に引き上げ

られて減圧になるため、目玉が飛び出る(目が抜ける)ことからつきました。ベーリング海で  
とれたロシア産です。冷凍されて大量に輸入されています。

○今日の「赤魚のレモンじょうゆかけ」は、塩で下味をつけて焼いた赤魚に、給食では1月・2  
月のみ使用できる国産レモンを使い、料理酒、みりん、うす口しょうゆとともに作ったたれを  
かけています。

○昨日、5年教室での「さよなら給食」の様子です。話がはずみ、和やかな会食風景でした。



5年生からは、6年生との思  
い出についてや、感謝の気持ち  
がのべられました。



6年生からは、5年生に送る  
言葉がのべられました。それは、  
6年生になる5年生のお手本と  
なる姿でした。



お礼に、リコーダーで「アメ  
ーシングレース」を演奏しまし  
た。さすがです。堂々と演奏す  
る6年生に感動しました。

## 産地調べ

レモン	和歌山県	だいこん	長崎県	生しいたけ	徳島県
はくさい	長崎県	みつば	大分県	ひじき	三重県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③

赤魚(45cm)

