

# 2月 17日 (月) なにわうどん

きょうのこんだて

おさつパン  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくとごぼうのにも  
なにわうどん  
プチトマト

「きつねうどん」とは、<sup>さんかく</sup>三角に切ってあまからく煮た<sup>に</sup>うすあげをのせたうどんのことです。



ほぐしてから、  
のせましょう。

とろろこんぶ

大阪で生まれたと言われる「きつねうどん」に、大阪で昔から作られている「とろろこんぶ」をのせて食べるうどんを、大阪市の給食では、『なにわうどん』とよんでいます。

き	(おもにエネルギーのもとになる) おさつパン、さとう、うどん
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、ぶたにく だしこんぶ けずりぶし、かまぼこ うすあげ とろろこんぶ
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる) ごぼう、にんじん、はくさい あおねぎ、プチトマト

クイズ10 とろろこんぶは、どのグループの食べ物でしょうか。

① 赤 ② 黄 ③ 緑

## 一口メモ

きょう ふくさい  
○今日の副菜は「なにわうどん」です。

きゅうしょく  
給食では、きつねうどんをイメージして、あまからく煮たうすあげとかまぼこ、<sup>あお</sup>青ねぎなどを入れて、とろろこんぶを食べるときに入れます。これを「なにわうどん」と名づけました。

おおさか う りょうり  
きつねうどんは、大阪で生まれた料理とされています。

に  
あまからく煮たうすあげをうどんにのせたものです。

こうぶつ なまえ  
うすあげが、きつねの好物とされているところから「きつねうどん」と名前がつけました。

きょう  
○今日のなにわうどんにかける「とろろこんぶ」は、こんぶの

かこうひん す  
加工品です。こんぶを酢につけてやわらかくしたものをうすくけずったものです。とろろこんぶも大阪の伝統的な<sup>おおさか でんとうき</sup>食品のひとつです。

い  
うどんにかけるときは、ほぐしてから入れましょう。

## 【おまけクイズ】

きゅうしょく  
給食では「なにわうどん」のように大阪の料理を出しています。

つぎのうち、どれでしょうか。

① たこ焼き

② お好み焼き

③ てっちり

はくさい	愛知県	にんじん	鹿児島県	プチトマト	熊本県
ごぼう	青森県	青ねぎ	徳島県	とろろこんぶ	北海道

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：②

今週は、「食育週間」です。  
食について考えましょう。

