

2月19日(水)

デコポン



デコポンがおいしい時期は、
冬から春にかけてです。熊本県
や愛媛県、和歌山県などで多く
栽培されています。
皮がむきやすく食べやすい
ため、人気があります。

きょうのこんだて

コッペパン

(ブルーベリージャム)

ぎゅうにゅう

けいにくのガーリックふうみやき

ぶたにくとやさいのケチャップに

デコポン

| | |
|-----|---|
| き | (おもにエネルギーのもとになる) コッペパン、サラダあぶら じゃがいも さとう ブルーベリージャム |
| あか | (おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、けいにく ぶたにく |
| みどり | (おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ、キャベツ にんじん、むきえだまめ デコポン |

クイズ12 デコポンは、2つの種類のみかんをかけあわせてつくられました。
それは、清見オレンジともう一つは何でしょう。
① ポンカン ② はっさく ③ いよかん

一口メモ

○今日はデザートに「デコポン」がついています。

デコポンは、かんきつ類でみかんのなかまです。

今から48年前に清見オレンジとポンカンをかけ

あわせて作られました。

その後、熊本県宇土郡不知火町で栽培されて、

30年ほど前から人気のくだものになりました。

デコポンという名前のほかに、「不知火」という名前

もあります。

○昨日の放課後に教職員を対象に「アレルギー対応研修会」

を行いました。上福島小学校の食物アレルギーの現状や

エピペンの打ち方、食物アレルギーが起こった時の対応

についてビデオを見たあと、実際に

ロールプレイを行いました。



【おまけクイズ】

給食のデザートとしてでている

くだものは、つぎのうちどれでしょうか。

① すいか

② びわ

③ キウイフルーツ

| | | | | | |
|-------|-----|------|------|-----------|------|
| じゃがいも | 北海道 | にんじん | 鹿児島県 | むきえだまめ(冷) | 台湾 |
| たまねぎ | 北海道 | キャベツ | 愛知県 | デコポン | 和歌山県 |

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：① おまけクイズの答え：①