

2月 27日 (木)



おこわ

むかしは、もち米を蒸した飯を「強飯」と言い、それに、ていねい語の「お」をつけて短くし、「おこわ」と言うようになりました。

今日は、焼き豚、くり、ほししいたけのはいった「中華おこわ」です。

「卵スープ」は、「卵」の個別対応献立です。

きょうのこんだて

しょうパン

(マーガリン)

ちゅうかおこわ

たまごスープ

キャベツのオイスターソースいため

き	(おもにエネルギーのもとになる) しょうパン、もちこめ、くり、さつまあげ、さつまいも、マーガリン
あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう、やきぶた、けいにく、けいらん
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) しいたけ、チンゲンサイ、もやし、にんじん、キャベツ

一口メモ

クイズ17 今日の給食のおこわには、どの種類の菜が使われているでしょうか。

①うるち米 ②もち米 ③うるち米ともち米の両方

○25日(火)に、なかよし畑でさいばいしていたなにわの

伝統野菜の「おおさかしろな」「田辺だいこん」「天王寺

かぶら」を3、4年生が収穫しました。

天王寺かぶら

少しですが家に持って帰っています。ご家庭でご使用ください。



おおさかしろな

田辺だいこん

○昨日は、今年度2回目のPTA給食試食会を行いました。

20名の保護者の方にご参加いただきました。校長先生

からのごあいさつの後、給食作業や今年、健康委員会

で取り組んだ、学校保健委員会やあいうべ体操について

話しました。十分な睡眠やあいうべ体操は、免疫力を高

めるためにも効果があると思います。ご家庭でも実践していきましょう。

給食は、お申込みいただいたお子さんのクラスで食べていただきました。



キャベツ	愛知県	チンゲンサイ	静岡県	もやし	ミソマー(工場:岐阜)
にんじん	愛知県	しいたけ(乾)	大分県	くり(水煮缶)	韓国

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②