

# 2月27日(木)

## おこわ

むかしは、もち米を蒸した飯を「強飯」と言い、それに、ついでに「お」をつけて短くし、「おこわ」と言うようになりました。  
今日は、焼き豚、くり、ほししいたけの入った「中華おこわ」です。

「卵スープ」は、「卵」の個別対応献立です。

### 一口メモ

クイズ17 今日の給食のおこわには、どの種類の米が使われているでしょうか。  
①うるち米 ②もち米 ③うるち米ともち米の両方

○25日(火)に、なかよし畑でさいばいしていたなにわの伝統野菜の「おおさかしろな」「田辺だいこん」「天王寺かぶら」を3、4年生が収穫しました。



おおさかしろな

田辺だいこん

○昨日は、今年度2回目のPTA給食試食会を行いました。

20名の保護者の方にご参加いただきました。校長先生からのごあいさつの後、給食作業や今年、健康委員会で取り組んだ、学校保健委員会やあいべ体操について話ました。十分な睡眠やあいべ体操は、免疫力を高めるためにも効果があると思います。ご家庭でも実践していきましょう。



給食は、お申込みいただいたお子さんのクラスで食べていただきました。



きょうのこんだて  
しょくパン  
(マーガリン)  
ちゅうかおこわ  
たまごスープ  
キャベツのオイスターソースいため

き	(おもにエネルギーのもとになる) しょくパン、もちこめ、くり にまあぶら、でんぶん サラダあぶら マーガリン
あ か	(おもにからだをつくる) きゅうゆう、やきぶた けいにん けいらん
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) しいたけ チンゲンサイ もやし にんじん、キャベツ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②

キャベツ	愛知県	チンゲンサイ	静岡県	もやし	ミヤマ(工場:岐阜)
にんじん	愛知県	しいたけ(乾)	大分県	くり(水煮缶)	韓国