

2月分の給食【2/3(月)~2/28(金)】

2月28日(金)

デコポンにひくまれる栄養素

きょうのこんだて

いかてんぷら
ようふうに
デコポン
レースパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・いかてんぷら・けいこく
き	(おもにねつやちからのもとになる) レースパン・じゃがいも・あぶら オリーブあぶら
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	キャベツ・たまねぎ・にんじん・コーン・
り	にんにく・グリーンピース・デコポン



デコポンは皮がむきやすく
食べやすいので、全国各地で
作られています。

ビタミンCをたくさん含んで
いるので、体の抵抗力を高
め、かぜの予防に役立ちます。

不思議な形のデコ
ポンです。でべそ
が可愛いですね。



クイズ19 デコポンとまったく同じ種類ののくだもの名前は、どれでしょう？

- ① いよかん ② しらぬい ③ きよみオレンジ

一口メモ

○デコポンの「デコ」は、てっぺんの出っぺりからつきました。
○昨日の3年生の「さよなら給食」の様子です。やっぱり、6年
生はどこでも大人気です。



産地調べ

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
キャベツ	愛知県	にんじん	鹿児島県	デコポン	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②