

2月分の給食【2/3(月)~2/28(金)】

# 2月28日(金)

## デコポンにふくまれる栄養素



かわ  
デコポンは皮がむきやすく  
た食べやすいので、全国各地で  
つく  
作られています。

ふく  
ビタミンCをたくさん含ん  
からだ  
でいるので、体の抵抗力を高  
め、かぜの予防に役立ちます。

不思議な形のデコ  
ポンです。でべそ  
が可愛いですね。



クイズ19 デコポンとまったく同じ種類ののくだものの名前は、どれでしょう?

- ① いよかん ② しらぬい ③ きよみオレンジ

### 一口メモ

○デコポンの「デコ」は、てっぺんの出っぱりからつきました。

○昨日の3年生の「さよなら給食」の様子です。やっぱり、6年生はどこでも大人気です。

きょうのこんだて

いかてんぶら

ようふうに

デコポン

レーズンパン

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・いかてんぶら・けいにく

き (おもにねつやちからのもとになる)

レーズンパン・じゃがいも・あぶら

オリーブあぶら

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

キャベツ・たまねぎ・にんじん・コーン・

にんにく・グリンピース・デコポン



### 産地調べ

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
キャベツ	愛知県	にんじん	鹿児島県	デコポン	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え : ②