

3月分の給食【3/3(月)~3/20(金)】

3月11日(火)

バランスよく食べよう

健康を保つには、赤、黄、緑の食べ物をそろえてバランスよく食べることが大切です。

赤:主に体をつくる

黄:主にねつや力のもとになる

緑:主に体の調子を整える



クイズ7 次のうち、一番多く「はっさく」を育てているのは、どこでしょう？

①和歌山県

②広島県

③愛媛県

3年前の今日3月11日、東日本大震災がありました。豊かな食を支え続けた被災地の復興をお祈りしましょう。

一口メモ ○1年生がニック先生と会食しました。学習した知識を総動員して、楽しみました。

並んだ順に、「ワン」、「ツー」、「スリー」、「エイト」と声を掛け合います。煮物のおかわり8人しました。英単語をいろいろ教えてもらいました。とび箱のことを、「ホース(馬)」、電車は「トレイン」です。環状線を描いてもらいました。どんなリクエストにも答えてくださいました。一緒に楽しく会話しながら食べると、とても気持ちが通い合いました。



「ワンダフル」
1年生は、何度も
歓声を上げてい
ました。現在、絵
の勉強をされて
いるそうです。



食べることについて 私たちが考えたこと(健康委員会)

私は、なかよし畑や校庭の果物は必要だと思います。なかよし畑では、土をたがやすことから学びました。時には枯れてしまった時もありました。その時はとても悲しい気持ちになりました。水をやる時は葉にかけないようにして根元にかけるということも知りました。最後まで育てると調理もします。つまり、なかよし畑でたくさんのこと学びました。なので、学べるチャンスを与えてくれるのだから、しっかり観察しないといけないと思いました。果物を新鮮においしく食べられるのはとても嬉しいことだと思います。

他の学年がおそらくしてくださることでは、そのおいしさやその学年が体験したことが伝わってきます。なので、受け取る側は、感謝をこめて受けとらないといけないと思いました。(6年女子)

これからも、上福の小さな自然から、

産地調べ

私たちはたくさんのこと学び続けていかなければと思います。そして、忘れない3・11。

じゃがいも	北海道	金時豆(ドライパック)	北海道	たまねぎ	北海道
だいこん	香川県	キャベツ	愛知県	はっさく	和歌山県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ①

きょうのこんだて

カレーシチュー

ピーンズサラダ

はっさく

しょくパン

(いちごジャム)

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か (ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・きんときまめ)

き (おもにねつやちからのもとになる)

しょくパン

(いちごジャム)

じゃがいも・さとう・サラダあぶら

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

だいこん・にんじん・たまねぎ

トマト(かん)・グリンピース

キャベツ・むきえだまめ・はっさく

にんにく・りんごピューレ