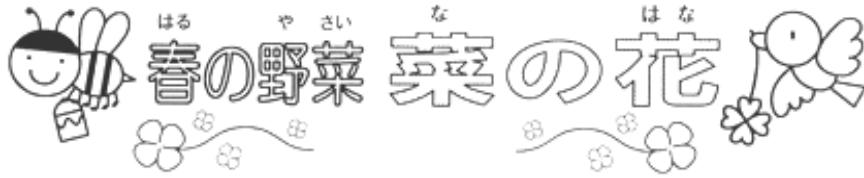


3月分の給食【3/3(月)~3/20(金)】

3月12日(水)



菜の花は、もともと油をとるために栽培されていました。野菜として食べられるようになったのは明治になってからです。

菜の花は、秋に種をまき、春に花が開く前のつぼみをつみ取ります。



きょうのこんだて
けいにくのゆずしおやき
みそしる
なのはなのおひたし
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく・うすあげ・あかみそ・しろみそ・だしこんぶ・けずりぶし・かつおぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・さとう
み	(おもにからだのちょうしをととのえる)
ど	ゆず(かじゅう)・だいこん・にんじん・あおねぎ・えのきたけ・なのはな・はくさい
り	

広げたところです。

クイズ8 「菜の花は、葉や茎、花を食べる野菜です。」 ○か×か?

①○

②×



菜の花は、束(250g程度)にして、ていねいに包装されて届きました。

上から見たところです。花のつぼみがたくさんついています。

一口メモ

○菜の花は花を食べる野菜と言っても、咲いた花を食べるわけではありません。ブロッコリーやカリフラワーのような花野菜といっしょで「花のつぼみ」を食べます。

○給食室では、菜の花の根もとのかたい部分を取り除き、2cm程度に切って塩ゆでしてくださっています。花のつぼみ、葉や茎を食べます。

○クイズです。菜の花には、別の名前があります。さて何という名前でしょう。

①ひまわり ②あぶらな ③たんぽぽ

○もう一つ、クイズです。菜の花は、何色の花が咲くでしょう。

①白 ②ピンク色 ③黄色

すべての答えは、「上福なかよし畑」にあります！



今日、3月12日に「上福なかよし畑」で撮影しました。

上から見たアブラナは、菜の花と似ていませんか？



昨年、4月22日に撮影したアブラナの花です。



産地調べ

ゆず(果汁)	徳島県	青ねぎ	徳島県	菜の花	香川県
だいこん	長崎県	えのきたけ	長野県	はくさい	愛知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・かつおぶしの袋

クイズの答え：①