

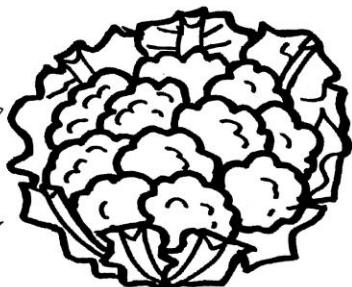
3月分の給食【3/3(月)~3/20(金)】

# 3月17日(月)

## カリフラワー

カリフラワーは、1年中出回っていますが、涼しい気候を好むので、11月から3月ごろがいちばんおいしい時期です。

給食でも、11月から3月に登場します。



きょうのこんだて

ハヤシライス

カリフラワーのサラダ

みかん(かんづめ)

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・ぎゅうにく

き (おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・じゃがいも・サラダあぶら・  
こむぎこ・さとう

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

たまねぎ・にんじん・グリンピース・  
セロリー・カリフラワー・コーン・  
みかん(かんづめ)

アールスメロンがつきます。

クイズ11 缶づめのみかんは、みかんのうすい皮(袋)をどのようにしてむいているでしょう?

- ①手でむく。 ②薬でとかす。 ③お湯でふやかしてから、機械でむく。

一口メモ



いよいよ、明日、6年生は上福島小学校を卒業します。

今日は、2年生も久しぶりに登校しました。ですから、全校で食べる、最後の給食になります。



6年生へのお祝いと感謝の気持ちで、給食をいただきたいと思います。

6年生は、中学校では給食が始まります。小学校とは違う形態ですが、食べ物の大切さを忘れず、強い体と豊かな心を、自分の力で育んでいってほしいと思います。自分の力を信じて!

産地調べ

|       |     |      |      |        |     |
|-------|-----|------|------|--------|-----|
| じゃがいも | 北海道 | にんじん | 鹿児島県 | カリフラワー | 徳島県 |
| たまねぎ  | 北海道 | セロリー | 長野県  | コーン(冷) | 北海道 |

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ③