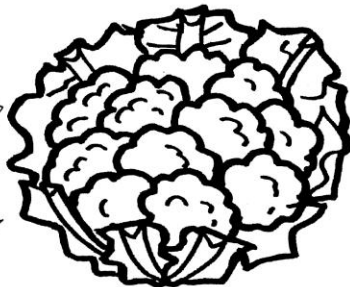


3月分の給食【3／3(月)～3／20(金)】

3月17日(月) カリフラワー

カリフラワーは、1年中
出回っていますが、涼しい
気候を好むので、11月か
ら3月ごろがいちばんおい
しい時期です。

給食でも、11月から
3月に登場します。



きょうのこんだて

ハヤシライス

カリフラワーのサラダ

みかん(かんづめ)

ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・サラダあぶら・ こむぎこ・さとう
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・
り	セロリー・カリフラワー・コーン・ みかん(かんづめ)

アールスメロンがつきます。

クイズ11 缶づめのみかんは、みかんのうすい皮(袋)をどのようにしてむいているでしょう？

- ①手でむく。 ②薬でとくす。 ③お湯でふやかしてから、機械でむく。

一口メモ

○



いよいよ、明日、6年生は上福島小学校を卒業します。

今日は、2年生も久しぶりに登校しました。ですから、全校で食べる、最後の給食になります。



6年生へのお祝いと感謝の気持ちで、給食をいただきたいと思います。

6年生は、中学校では給食が始まります。小学校とは違う形態ですが、食べ物の大切さを忘れず、強い体と豊かな心を、自分の力で育てていってほしいと思います。自分の力を信じて！

産地調べ

じゃがいも	北海道	にんじん	鹿児島県	カリフラワー	徳島県
たまねぎ	北海道	セロリー	長野県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳キャップ ☐ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③