

3月分の給食【3/3(月)~3/20(金)】

3月19日(水)

よい姿勢で食べていますか?



せなか 背中をまっすぐのばしていますか?

ひじをつかずに食べていますか?

あし 足をそろえて床に
ゆか つけていますか?

きょうのこんだて

さけのこうみやき

みそしる

きんびらごぼう

ごはん

ぎゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・さけ・うすあげ・

あかみそ・しろみそ・だしこんぶ・

けずりぶし・ぶたにく

き (おもにねつやちからのもとになる)

ごはん・サラダ・あぶら・さとう

み (おもにからだのちょうしきととのえる)

ど しょうが・はくさい・たまねぎ・

り にんじん・ごぼう・みつば・しめじ

ぶどうゼリーがつきます。

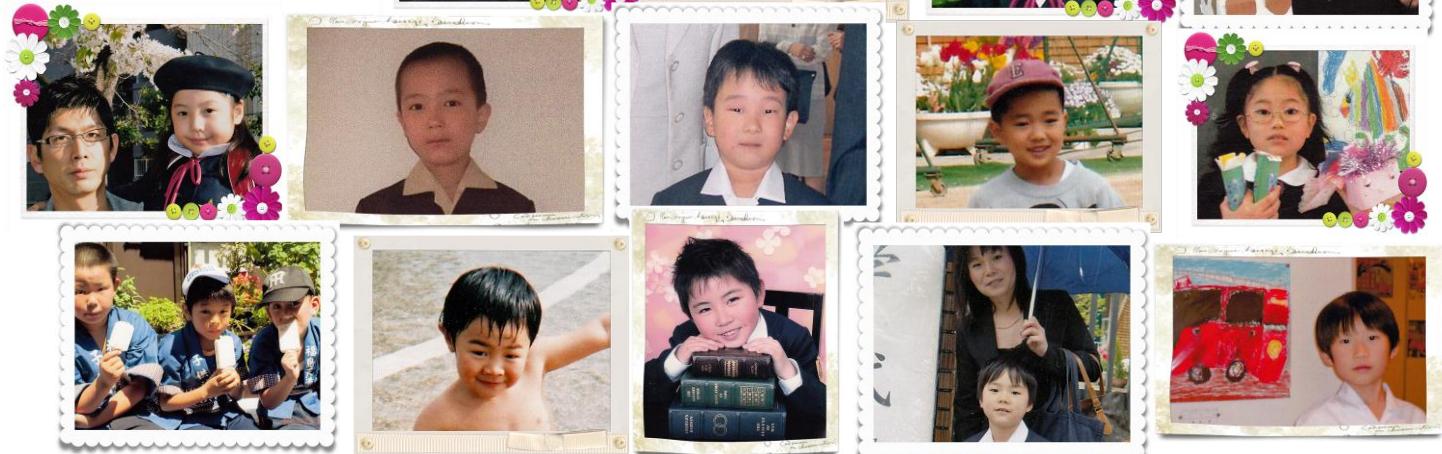
クイズ12 給食を食べると、机とおなかがどのくらいはなれないと食べやすいでしょう?

①ぴったりくっつく。

②にぎりこぶし1個分はなす。

③いすの背にもたれられるぐらいはなす。

一口メモ 6年生が卒立っていました。とても心温まる卒業式でした。その中で、入学した頃の写真を見ることができました。心も体も大きく成長したなあとより実感できました。5年生は後1年、4年生は後2年、3年生は後3年、2年生は後4年、1年生は後5年小学校生活を送ります。毎日の規則正しい生活が、皆さん的心と体の健康や学力を支えてくれているのですよ。そのことを忘れないでください。



産地調べ

さけ

北海道

はくさい

長崎県

みつば

三重県

しょうが

高知県

たまねぎ

北海道

ごぼう

青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②