

3月分の給食【3/3(月)~3/20(金)】

3月20日(木)

パスタ

「パスタ」とは、スパゲッティやマカロニなど、洋風のめんのことです。

パスタは、「デュラム小麦」という特別な小麦を挽いた小麦粉でつくります。



スパゲッティ



マカロニ

きょうのこんだて

クリームスパゲッティ

やさいサラダ

1/2 こくとうパン

きゅうにゅう

あ (おもにからだをつくる)

か ぎゅうにゅう・けいにく・ベーコン

き (おもにねつやちからのもとになる)

1/2 こくとうパン・スパゲッティ・サラダあぶら・こむぎこ・クリーム・さとう・バター

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど たまねぎ・にんじん・むきえだまめ・り マッシュルーム・きゅうり・コーン

みかんゼリーがつきます。

クイズ13 きょうこんねんどきゅうしょくおねんかんなんかいきゅうしょくたでしょく? 今日で、今年度の給食が終わります。1年間で、何回ぐらい給食を食べたでしょう?

①150回ぐらい

②170回ぐらい

③190回ぐらい

一口メモ

○今日が今年度最後の給食です。ということは、例えば、1年生の人が次に給食を食べる時は、一つ進級した2年生になってからです。

○その来年度の「上福の給食」が大きく変わります。今まで長い間、上福島小学校の給食調理員さんが給食を作ってくださっていました。それが、民間の給食会社の方が依託されて、「上福の給食」を作ってくださることになりました。今まで通り、おいしく、安全・安心な給食を作っていただきたいと思っています。

南田さん中岡さん おいしい給食をありがとうございました。

南田さんから
みなさんへ

「好ききらいなくいっぱい食べて、元気でのびのび育ってください。」



中岡さんから
みなさんへ

「何でもよく
食べててくれて、本当にいい子でした。」

産地調べ

たまねぎ	北海道	むき枝豆(冷)	台湾	コーン(冷)	北海道
にんじん	愛知県	きゅうり	宮崎県		

ごみの分別□普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③