

3月分の給食【3/3(月)~3/20(金)】

3月20日(木)

パスタ

「パスタ」とは、スパゲッティやマカロニなど、洋風のめんのことで

す。
パスタは、「デュラム小麦」という特別な小麦を挽いた小麦粉でつくりま



スパゲッティ



マカロニ

きょうのこんだて

- クリームスパゲッティ
- やさいサラダ
- 1/2 こくとうパン
- ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・けいにく・ベーコン
き	(おもにねつやちからのもとになる) 1/2 こくとうパン・スパゲッティ・ サラダあぶら・こむぎこ・クリーム・ さとう・バター
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・にんじん・むきえだまめ・
り	マツシユルーム・きゅうり・コーン

みかんゼリーがつきます。

クイズ13

今日で、今年度の給食が終わります。1年間で、何回ぐらい給食を食べたでしょう？

①150回ぐらい

②170回ぐらい

③190回ぐらい

一口メモ

- 今日が今年度最後の給食です。ということは、例えば、1年生の人が次に給食を食べる時は、一つ進級した2年生になってからです。
- その来年度の「上福の給食」が大きく変わります。今まで長い間、上福島小学校の給食調理員さんが給食を作ってくださっていました。それが、民間の給食会社の方が依頼されて、「上福の給食」を作ってくださいることになりました。今まで通り、おいしく、安全・安心な給食を作っていたきたいと思います。

南田さん 中岡さん おいしい給食をありがとうございました。

南田さんから
みなさんへ

「好き嫌いなくいっぱい食べて、元気でのびのび育ててください。」



中岡さんから
みなさんへ

「何でもよく食べてくれて、本当にいい子でした。」



一人一人が、感謝の気持ちを伝えましょう。

産地調べ

たまねぎ	北海道	むき枝豆(冷)	台湾	コーン(冷)	北海道
にんじん	愛知県	きゅうり	宮崎県		

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③