

平成25年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」検証シート

上福島 小 学 校

児童数

17

平均値

	種目別平均									
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	体力合計点	
男子	17.18	20.64	34.36	41.09	56.91	8.76	164.82	28.27	58.64	
大阪市	16.45	19.14	32.01	38.22	47.80	9.38	149.19	23.45	52.26	
全国	16.63	19.54	32.74	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87	
女子	16.50	20.17	36.17	39.83	39.67	8.78	152.50	16.33	59.00	
大阪市	16.00	17.41	36.30	35.86	36.32	9.65	140.82	14.06	52.84	
全国	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70	

結果の概要

男子は反復横とび、女子は長座体前屈の種目で全国平均を若干であるが下回っている。ただ、差が1ポイント未満なので有意差はない。したがって、ほぼ全国平均を上回っている結果ととらえることができる。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

休み時間にクラス遊びでドッジボールなど日常的に運動する習慣がついている。また、ジャンピングボードを4台設置することで、縄跳びの練習をする児童が増えている。また、耐寒かけ足大会を1月に設定し、大会に向け業間の休み時間に全校で練習する時間を作っている。そうすることで、児童の持久力をつけることができている。課題として、運動場が狭いこともあり、50メートルのコース設定ができないなど、十分な場設定ができないという物理的な問題がある。取り組みとしては、20メートルダッシュを取り入れるなど工夫していくことを考えている。