

4月分の給食【4／9(水)～4／30(水)】

# 4月9日(水)

マナーを守って、楽しく給食を食べよう!



## きょうのこんだて

ぶたにくのデミグラスソース  
レタスのスープ  
サワーソーテ  
おおがたコッペパン  
いちごジャム  
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく・ けいにく
き	(おもにねつやちからのもとになる) おおがたコッペパン・ いちごジャム オリーブあぶら・ サラダあぶら・さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) りんごピューレ・レタス・ にんじん・マッシュルーム・ パセリ・キャベツ・コーン

クイズ 1 つぎの食事マナーのうち、日本では望ましくありませんが、ある国では望まれる食事マナーは

どれでしょう?

①食器は持って食べる。

②食器は持たない。

③食器を大切に使う。

## 一口メモ

○今日から給食が始まりました。新しく来られた給食調理員さんをご紹介します。これから毎日、上福島小学校の伝統である、「目を見て大きな声で、自分からあいさつ」をしましょう。みんなで声をそろえて言う、「〇〇年生給食、いただきます」「〇〇年生給食、ごちそうさまでした」や、一人一人が言う、「いただきます」「ありがとう」「ごちそうさまでした」「おいしかったです」など、食べ物や作ってくださった人、また、食べられることに感謝しましょう。

上福の自然を紹介します。  
冬には、枯れたようになっていた「柿」と「なし」が、春になって芽吹き、そして、こんなに花が咲いています。



## 産地調べ

オリーブ油	イタリア	にんじん	鹿児島県	キャベツ	愛知県
レタス	兵庫県	パセリ	静岡県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ・いちごジャム □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②