

## 6月1日 (月)

## 石けんで手を洗おう

手を洗うときに、水で洗うだけでは、汚れが落ちません。  
石けんをつけて、ていねいに洗いましょう。



手をきれいにすることで、食中毒やかぜなどを予防することができます。  
給食当番は、とくにていねいに洗いましょう。

## きょうのこんだて

おさつパン  
ぎゅうにゅう  
スープ

き	おもにエネルギーのもとになる おさつパン じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、パセリ たまねぎ、コーン

クイズ1 給食調理員さんは、何でつめの間を洗っているのでしょうか。  
① タオル ② つめブラシ ③ スポンジ

## 一口メモ

新型コロナウイルスの影響で今日から給食が始まります。

6月12日(金)までは、パン、牛にゅう、おかず1品です。

今年も上福島小学校の給食は、(株)一富士フード

サービスの方々が作ってくださいます。みなさんの

ために心をこめて作っています。みなさんは、自分が

食べられる量をもりつけて食べるようにしましょう。



みなさんの給食を作る前に調理員の方々は、つめは短い

かなど確かめて、石けんをあわ立て

て、ゆびの間や親指のつけね、指先など20の手順で洗います。

ウイルスにかからないようにするため

にも手洗いは、大切です。給食の前には、せっけんを使ってていねいに手を

洗いましょう。



じゃがいも	長崎県	にんじん	長崎県	パセリ	長野県
たまねぎ	愛媛県	コーン	北海道	けいにく	鹿児島県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②