

# 6月 1日 (月)

## 石けんで手を洗おう

手を洗うときには、水で洗うだけでは、汚れが落ちません。  
石けんをつけて、ていねいに洗いましょう。



手をきれいにすること  
で、食中毒やかぜなどを  
予防することができます。  
給食当番は、とくに  
ていねいに洗いましょう。

クイズ1 給食調理員さんは、何でつめの間を洗っているでしょうか。

- ① タオル ② つめブラシ ③ スポンジ

### きょうのこんだて

おさつパン  
ぎゅうにゅう  
スープ

き	おもにエネルギーのもとになる おさつパン じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、パセリ たまねぎ、コーン

### 一口メモ

○新型コロナウイルスの影響で今日から給食が始まります。

6月12日(金)までは、パン、牛にゅう、おかず1品です。

○今年も上福島小学校の給食は、(株)一富士フード

サービスの方々が作ってくださいます。みんなの  
ために心をこめて作っています。みんなは、自分が  
食べられる量をもりつけて食べるようしましょう。



○みんなの給食を作る前に調理員の方々は、つめは短い

かなど確かめて、石けんをあわ立て  
て、ゆびの間や親指のつけね、指先  
など20の手順で洗います。

ウイルスにかかるないようにするために  
にも手洗いは、大切です。給食の前に  
は、せっけんを使ってていねいに手を  
洗いましょう。



じゃがいも	長崎県	にんじん	長崎県	パセリ	長野県
たまねぎ	愛媛県	コーン	北海道	けいにく	鹿児島県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②