

## 6月 3日 (水)

## 自然の恵みに感謝しよう

はたけ そだ た もの たいよう ひかり つち みず えいよう  
畑で育つ食べ物は、太陽の光と土、水を栄養と

して育ちます。

わたし 私たちは、その食べ物から栄養素をもらって生きています。食べ物を育てくれる

自然に感謝し、大切にいた

だきましょう。



## きょうのこんだて

コッペパン (りんごジャム)  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくとキャベツのスープ

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン じゃがいも、りんごジャム
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、パセリ キャベツ

クイズ3 きゅうしょくでまいにちでるものはどうでしょうか。

- ①ごはん ②パン ③ぎゅうにゅう

## 一口メモ

○1日から12日までの給食の主食は、パンです。

大阪市のパンの種類は、7種類あります。

コッペパン、食パン、こくとうパン、おさつパン、ライむぎパン、パンプキンパン、レーズンパンです。

○1日に食べたパンは、おさつパンでした。

おさつパンは、サイコロの形に切ったさつまいもとさつまいもペーストが入ったパンです。

きのうのパンは、こくとうパンで、黒ざとうが入ったパンでした。今日のパンは、コッペパンです。

○パンの大きさは、1・2年生、3・4年生、5・6年生で違います。

○給食では、コッペパンや食パンのときに、パンにつけるジャムなどがあります。

ジャムなどの種類も、いちごジャム、りんごジャム、アプリコットジャム、マーマレードブルーベリージャム、はちみつ、バター(キューブ)、マーガリンの8種類あります。

○今日はコッペパンにりんごジャムをつけて食べましょう。

## コッペパン



1, 2年用

3, 4年用

5, 6年用

じゃがいも	熊本県	にんじん	宮崎県	ぶたにく	鹿児島県
キャベツ	兵庫県	パセリ	長野県	りんごジャム	青森県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③