

6月 3日 (水)

自然の恵みに感謝しよう

畑で育つ食べ物は、太陽の光と土、水を栄養として育ちます。

私たちは、その食べ物から栄養素をもらって生きています。食べ物を育ててくれる自然に感謝し、大切にいただきます。



きょうのこんだて

コッペパン (りんごジャム)  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくとキャベツのスープ

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン じゃがいも、りんごジャム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、パセリ キャベツ

クイズ3 きゅうしょくでまいにちでるものはどれでしょうか。  
①ごはん ②パン ③ぎゅうにゅう

一口メモ

○1日から12日までの給食の主食は、パンです。

大阪市のパンの種類は、7種類あります。

コッペパン、食パン、こくとうパン、おさつパン、ライむぎパン、パンプキンパン、レーズンパンです。

○1日に食べたパンは、おさつパンでした。

おさつパンは、サイコロの形に切ったさつまいもとさつまいもペーストが入ったパンです。

きのうのパンは、こくとうパンで、黒ざとうが入ったパンでした。今日のパンは、コッペパンです。

○パンの大きさは、1・2年生、3・4年生、5・6年生で違います。

○給食では、コッペパンや食パンのときに、パンにつけるジャムなどがあります。

ジャムなどの種類も、いちごジャム、りんごジャム、アプリコットジャム、マーマレード、ブルーベリージャム、はちみつ、バター(キューブ)、マーガリンの8種類あります。

○今日はコッペパンにりんごジャムをつけて食べましょう。

コッペパン



1, 2 年用

3, 4 年用

5, 6 年用

じゃがいも	熊本県	にんじん	宮崎県	ぶたにく	鹿児島県
キャベツ	兵庫県	パセリ	長野県	りんごジャム	青森県

ごみの分別 ☐ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③