

6月 8日 (月)

食中毒を予防しよう

食中毒は、食べ物についている細菌などが体の中に入ることと起こります。食中毒を防ぐには、次の3つのきまりを守ることが大切です。

食中毒菌を

つけない！

ていねいに手洗いをしよう！



ふやさない！

できあがったものは、できるだけ早く食べよう！



やっつける！

食べ物は中まで十分に火を通そう！



きょうのこんだて

コッペパン (いちごジャム)  
ぎゅうにゅう  
ちゅうかスープ

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、いちごジャム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう やきぶた
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、にら キャベツ たけのこ、しいたけ

クイズら きょうの「ちゅうかスープ」には何種類の野菜が入っているでしょうか。  
① 3種類 ② 4種類 ③ 5種類

一口メモ

先週「なかよし畑」で育てているなにわの伝統野菜を紹介しました。

なかよし畑では、なにわの伝統野菜のほかにも、学年ごとに育てている植物があります。1年生のポップコーンとピーマン、2年生の生活科のさつまいも、3年生の理科のキャベツ、6年生の理科のじゃがいもです。



ピーマン



さつまいも



近藤先生が理科の「チョウをそだてよう」でキャベツについてるたまごをさがして、キャベツの葉を切っていました。



じゃがいも

うすむらさき色の花が咲いています。

にんじん	長崎県	にら	高知県	しいたけ	大分県
キャベツ	愛知県	たけのこ	熊本県	やきぶた	カナダ・日本

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②