

6月12日(金)

あか た もの
赤のグループの食べ物

からだ なか けつえき にく は 体の中で血液やきん肉、ほねや歯をつくるなど、

おもに からだ はたら おもに 体をつくる働きがあります。

魚
たまご
肉
大豆
なつとう
とうふ

きん肉
わかめ
ひじき
小魚

チーズ
牛乳
じゃがいも

きょうのこんだて

おさつパン
ぎゅうにゅう
みそしる

おもにエネルギーのもとになる	
き	おさつパン じゃがいも
おもにからだをつくる	
あか	ぎゅうにゅう あかみそ、しろみそ けずりぶし、だしこんぶ
おもにからだのちょうしをととのえる	
みどり	にんじん、たまねぎ オクラ

クイズ10 みそは、働きで分けると、どのグループの食べ物でしょうか。

①赤

②黄

③緑

一口メモ

○きのう2年生が生活科で1年生に向けての「がっこうあんない」のときに使用する
給食室の写真を

タブレットでとりました。

2年生はクラスごとに

職員室やひまわり

教室など分担を

決めてひとりひとりが

タブレットをかまえて写真をとっていました。



○来週から学校も通常授業が再開されます。学校も8時15分
までに登校となるので、今までよりは30分以上早くなります。
上福島小学校が以前から取り組んでいた「早ね、早おき、
朝ごはん、はいべん」の生活リズムを思い出して、来週から
朝ごはんをしっかり食べて元気に登校しましょう。



にんじん	長崎県	たまねぎ	愛媛県	だしこんぶ	北海道
じゃがいも	熊本県	オクラ	高知県	けずりぶし	宮崎県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①