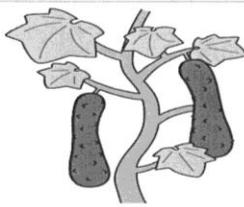


# 6月 15日 (月)

## きゅうり



きゅうりは、あたたかい気候でよく育つ、夏が旬の野菜です。旬とは、たくさんとれて、おいしい時期のことです。現在では、ハウス栽培でも作られるので、一年中食べることができます。

### きょうのこんだて

こくとうパン (1/2)  
ぎゅうにゅう  
スパゲッティミートソース  
きゅうりのピクルス

き	おもにエネルギーのもととなる こくとうパン スパゲッティ、ごむぎこ さとう、あぶら
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうひきにく、ぶたひきにく
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、ピーマン、たまねぎ にんにく、マッシュルーム きゅうり

クイズ11 きゅうりは、植物のどの部分を食べているでしょうか。  
①茎 ②実 ③根

### 一口メモ

○先週の金曜日に5年生が家庭科で「おいしい楽しい調理の力」でお茶の入れ方を勉強しました。

コロナウイルス感染症対策のために、調理実習も見合わせてています。家庭科担当の梶本先生がお茶の入れ方を見せて、先生が入れてくれたお茶をみんなが飲みました。入れたてなので、「熱い」と言っている子もいました。



○今日から給食もいつも通りの給食が始まります。

今日の給食は「黒糖パン(1/2)、牛にゅう、スパゲッティミートソース、きゅうりのピクルス」です。ミートソースには、小麦粉をサラダ油で茶色くなるまでいためたブラウンルードでコクとろみを出しています。



にんじん	宮崎県	たまねぎ	愛媛県	にんにく	青森県
ピーマン	高知県	きゅうり	宮崎県	マッシュルーム(水煮)	茨城県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②