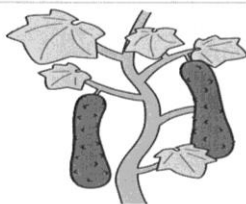


6月15日(月)

きゅうり



きゅうりは、あたたかい^{きこう}気候でよく^{そだ}育つ、夏が旬^{なつ}の野菜です。旬とは、たくさんとれて、おいしい^{じき}時期^{しゅん}のことです。現在^{げんざい}では、ハウス栽培^{さいばい}でも作^{つく}られるので、一年中^{いちねんじゅう}食べることができます。

きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)
ぎゅうにゅう
スパゲッティミートソース
きゅうりのピクルス

き

おもにエネルギーのもとになる
こくとうパン
スパゲッティ、こむぎこ
さとう、あぶら

あか

おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう
ぎゅうひきにく、ぶたひきにく

みどり

おもにからだのちようしきととのえる
にんじん、ピーマン、たまねぎ
にんにく、マッシュルーム
きゅうり

クイズ11 きゅうりは、植物のどの部分を食べているのでしょうか。

①茎

②実

③根

一口メモ

先週の金曜日に5年生が家庭科で「おいしい楽しい調理の力」でお茶の入れ方を勉強しました。

コロナウイルス感染症対策のために、調理実習も見合わせています。家庭科担当の梶本先生がお茶の入れ方を
見せて、先生が入れてくれたお茶をみんなが飲みました。
入れたてなので、「熱い」と言っている子もいました。

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。



今日から給食もいつも通りの給食が始まります。

今日の給食は「黒糖パン(1/2)、牛にゅう、スパゲッティミートソース、きゅうりのピクルス」です。ミートソースには、小麦粉をサラダ油で茶色くなるまでいためたブラウンルーでコクととろみを出しています。



にんじん	宮崎県	たまねぎ	愛媛県	にんにく	青森県
ピーマン	高知県	きゅうり	宮崎県	マッシュルーム(水煮)	茨城県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②