

えがお 4月

ほけんだより ～ No.1～



平成26年4月8日
大阪市立上福島小学校
保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます



寒い冬が終わり、暖かい春の日差しが降り注ぐ4月となりました。上福島小学校は、かわいらしい32名の1年生を迎え、全校児童127名で新学期を明るくスタートしました。

ほけんだよりは、『えがお』という名前で、お伝えします。児童一人一人が、心と体をきたえて、健康的に過ごすというイメージです。

『えがお～ほけんだより～』では、保健行事や心と体の健康情報、保健室からみえる上福っ子の健康情報などをお知らせします。自分の体をよく知り、明るい笑顔で生活できるようにお手伝いしたいと思います。ぜひ、ご家庭でお子様と一緒に読みください。

今年一年あたたかな心と元気な体、そして明るい笑顔で、心身ともに健康的に過ごしてほしいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健行事

健康診断がはじまります！

9日(水) 発育測定(身長・体重・座高) 4.5.6年

10日(木) 発育測定() 1.2.3年

◎体操服を忘れないようにしましょう。

◎髪の毛を結ぶときは、頭の上や後ろにこないようにしましょう。身長・座高をはかるときに正しくはけません。ご協力をよろしくお願いします。

11日(金) 聴力検査 全学年

14日(月) 視力検査 4.5.6年

16日(水) 視力検査 1.2.3年

◎めがねを使っている人は、忘れずに持ってきてましょう。

17日(木) 検尿・ぎょう虫卵検査 全学年

18日(金) 検尿・ぎょう虫卵検査 全学年 (予備日)

25日(金) 眼科検診 全学年

<保健関係の提出書類について>

◎調査票等は、配布しております「保健関係連絡袋」に入れ、提出をお願いします。

提出日：4月15日(火)まで

※保健関係連絡袋は、6年間使用します。

検査・検診結果等は、この封筒に入れてお渡しします。

◎封筒に入れる物チェック ※点検欄を作っています。提出時の確認にご活用ください。

□「児童保健調査票」(2～6年)

該当学年の欄への記入と押印を忘れずに、よろしくお願いします。

※1年生は、すでに回収しています。

□「結核健康診断調査票」(全学年)

内科検診で使用します。記入漏れのないように、ご協力をお願いします。

□「心臓検診調査票」(1年)

心臓検診で使用します。記入漏れのないように、ご協力をお願いします。

□「日本スポーツ振興センター加入同意書」(1年)

必要部分を切り取って、ご提出ください。

□「同意書のお願い」(1年)

学校管理下のけが等で、医療機関へ行った場合、本校の教職員がけが等の説明を直接受けることに同意するものです。

□「食物アレルギー調査票」(2～6年)

昨年ご記入頂いたものを返却します。詳細は別紙をご覧ください。

※1年生で未提出の方は、至急ご提出ください。

※その他、保健関係書類ではありませんが、家庭環境調査票も封筒に入れてご提出ください。

今年度お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方です

内科	うへだ しゅうじ 上田 修司先生(上田内科・循環器内科医院)
眼科	てらい みちこ 寺井 実知子先生(てらい眼科)
耳鼻咽喉科	はった ちひろ 八田 千広先生(はった耳鼻咽喉科)
歯科	かたおか まさひこ 片岡 雅彦先生(片岡歯科医院)
薬剤師	はまの みつひろ 浜野 光弘先生(生長薬局)



昨年7月から、上福島小学校で保健室を担当しています。多田真理子と申します。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。保健室は、けがや病気のときはもちろんのこと、いつでも誰にでも開かれた場所です。保護者の皆様も、ぜひお気軽にお越しください。保健室では、けがや病気の時、子どもたち一人一人が、自分の体について話せるよう、指導していきます。いつ・どこで・だれが・どのように・何をしたかを、児童に聞きます。病気の時、生活の様子などを聞き取りしていきます。また、簡単なけがについては、自分で手当できるようにします。保健室でも、子どもたちが自分の健康に関心を持ち、生きる力をつけていけるよう、日々取り組んでいきたいと思っています。



保健室担当

ただ まりこ
多田 真理子