

4月分の給食【4／9(水)～4／30(水)】

4月14日(月)

きゅう しよく かん しん

給食に関心をもとう



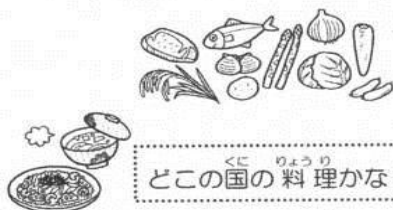
給食は、栄養バランスの良い食事であるだけでなく、
いろいろなことを教えてくれます。

どんな食べ物が使われているのかな？

(食べ物にはどんな働きがあるのかな？)

今日の献立はなにかな？

給食の準備を衛生的にする
にはどうしたらいいのかな？



どこの国の料理かな？



野菜や果物はどこで
作られたのかな？

クイズ 4 「じゃがいも」について、正しいものはどれでしょう？

- ①一年中北海道産である。 ②今の季節は鹿児島県や長崎県産である。

きょうのこんだて

にこみハンバーグ
コーンスープ
やきじゃが
レーズンパン
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ハンバーグ
き	(おもにねつやちからのもとになる) レーズンパン・サラダあぶら・ じゃがいも・オリーブあぶら
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・キャベツ・スイート コーン(クリーム)・コーン・ にんじん・パセリ

1年生が、生活科の時間に、今の2年生が植えたチューリップや、校庭の果樹、そして「上福なかよし畑」を見学しました。

一口メモ

今週は「食育週間」です。

○今年度から、毎月第三週目を「食育週間」とし、四季折々の上福の自然の変化をしっかりと見つめ、自然の力のすごさや、大切さを感じられたらいいなあと思っています。そして、上福の栽培活動の意味を一人一人が考えることができるといいですね。

○もう一つ大事なことは、私たちは生きるために食べています。そして、食べ物によって体がつくられています。あらためて、そんなことも考えられたらいいですね。



うす紅色のりんごの花のつぼみが、ふくらんできました。



なしの「花から実へ」を観察しましょう。



柿の葉がまぶしいばかりの緑です。

産地調べ

たまねぎ	佐賀県	にんじん	鹿児島県	じゃがいも	鹿児島県
キャベツ	鹿児島県	パセリ	静岡県	オリーブ油	イタリア

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：②(11日の食育通信を見てください)