

6月 19日 (金)



さくらんぼは、^{あま}甘さとすっぱさのバランスが
よいくだものです。
6月～7月ごろが、たくさんとれておいしい季^き
節です。
給食では1年に1回、6月に登場します。

きょうのこんだて

ハヤシライス
ぎゅうにゅう
キャベツのゆずドレッシング
さくらんぼ

	おもにエネルギーのもとになる
き	ごはん じゃがいも、こむぎこ さとう、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、たまねぎ グリンピース、セロリ、ゆず キャベツ、さくらんぼ

クイズ15 さくらんぼをいちばんたくさん作っているのはどこでしょうか。

①福岡県

②京都府

③山形県

一口メモ

○今日の給食は、デザートに「さくらんぼ」がついて

います。さくらんぼは、バラ科のさくらの実です。

4月の花見のときに咲くソメイヨシノの桜とは、違います。

さくらんぼは、今から2300年ほど前からヨーロッパで栽培されていました。

今日の給食のさくらんぼは、山形県の「佐藤錦」という品種です。山形県の佐藤栄助さん

という方が92年前に作った品種です。あまみとすっぱさのバランスがよいくだものです。

給食では1年に1回だけ出ます。

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。



【おまけクイズ】 さくらんぼのように給食に1年に1回だけ出るくだものは、
どれでしょうか。

- ① りんご ② ぶどう(きょほう) ③ すいか

キャベツ	愛知県	たまねぎ	愛媛県	セロリ	長野県
にんじん	長崎県	じゃがいも	長崎県	グリンピース	ニュージーランド

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：③